

## 平成28年度 業績集

発表（講演含む）

### 1. 宗像正徳

仕事のストレスと生活習慣病

気仙沼市医師会学術講演会 特別講演 平成 28 年 4 月 27 日 気仙沼

### 2. 宗像正徳、佐藤友則

肥満症・メタボリックシンドロームの行動変容を促す新しい取り組み

－職域サポート型運動指導について－

第 5 回臨床高血圧フォーラム 平成 28 年 5 月 14 日 東京

### 3. 宗像正徳

療養指導士センター1：生活習慣の高血圧・循環器疾患へのリスクと介入効果

第 5 回臨床高血圧フォーラム 平成 28 年 5 月 14 日 東京

### 4. 服部朝美、桜庭順子、千葉直美、金野敏、宗像正徳

治療中の高血圧患者における家庭血圧値と臓器障害の関連：1 回目、2 回目いずれの測定値が重要か

第 5 回臨床高血圧フォーラム 平成 28 年 5 月 14 日 東京

### 5. 内海貴子、金野敏、服部朝美、田中聖子、根本友紀、佐藤友則、宗像正徳

降圧薬服用者における家庭血圧測定の長期的血圧コントロールに及ぼす影響：巨理町研究

第 5 回臨床高血圧フォーラム 平成 28 年 5 月 14 日 東京

### 6. 根本友紀、田中聖子、服部朝美、佐藤友則、内海貴子、金野敏、佐藤克巳、宗像正徳

脂肪・筋肉量の下肢/体幹比と動脈壁硬化の関係

第 5 回臨床高血圧フォーラム 平成 28 年 5 月 14 日 東京

### 7. 宗像正徳

今送りたい東日本大震災から熊本へのメッセージ

第 5 回臨床高血圧フォーラム会長特別企画 平成 28 年 5 月 14 日 東京

**8. 根本友紀**

受動喫煙に関する研修会:受動喫煙ゼロの職場づくり

～知ってほしい受動喫煙の怖さ～

柴田町役場 平成 28 年 5 月 20 日 宮城柴田町

**9. 佐藤友則、高野賢一郎、浅田史成、仁田靖彦、根本友紀、内海貴子、佐藤克巳、上月正博、宗像正徳**

メタボリックシンドロームの就労者に対する職域サポート型運動介入が運動セルフエフィカシーおよび身体活動、骨格筋量に与える影響

第 51 回日本理学療法学会 平成 28 年 5 月 28 日 札幌

**10. Munakata M, Hattori T, Konno S.**

Very mild renal endothelial damage and glomerular hyperfiltration may precede incident hypertension in the Japanese general population. The Watari study

84th European Atherosclerotic Society, May 29–Jun 1, 2016 Innsbruck

**11. 根本友紀、田中聖子、佐藤友則、服部朝美、内海貴子、金野敏、佐藤克巳、宗像正徳**  
動脈壁硬化と脂肪、筋肉量の下肢/体幹比との関係

第 16 回臨床血圧脈波研究会 平成 28 年 6 月 4 日 東京

**12. 宗像正徳**

血圧値を正しく理解し適切な保健指導につなげるためのポイント

第 1 回重症化予防に係る保健指導研修会 平成 28 年 6 月 22 日 仙台

**13. 根本友紀、田中聖子、佐藤友則、服部朝美、内海貴子、金野敏、佐藤克巳、宗像正徳**  
脂肪と筋肉量の下肢/体幹比は baPWV と関連する

第 12 回実地臨床高血圧研究会 平成 28 年 6 月 25 日 東京

**14. 内海貴子**

健康で働くための食事とは？

食事改善セミナー(企業講演) 平成 28 年 6 月 27 日 仙台

**15. 佐藤友則**

メタボリック症候群を呈する就労者の行動変容を促す新しい試み

—職域サポート型運動介入—

第 1 回産業界理学療法普及啓発セミナー 平成 28 年 7 月 10 日 大阪

**16. 宗像正徳**

メタボリックシンドロームの理解

～健診結果と身体的変化・生活習慣の関連について～

平成 28 年度特定健診・保健指導実践者育成研修(技術編)

平成 28 年 7 月 15 日 仙台

**17. 佐藤友則**

身体活動・運動に関する保健指導

平成 28 年度特定健診・保健指導実践者育成研修(技術編)

平成 28 年 7 月 15 日 仙台

**18. 宗像正徳**

過重労働対策セミナー:過労死を起こさないためのノウハウ

ーストレス社会で健康に働くためにー

宮城県教育庁新任校長研修会 平成 28 年 7 月 27 日 美田園(名取市)

**19. 宗像正徳**

過重労働対策セミナー:過労死を起こさないためのノウハウ

ーストレス社会で健康に働くためにー

宮城県教育庁新任事務長等研修会 平成 28 年 9 月 9 日 仙台

**20. 佐藤友則**

第 3 次産業労働災害防止対策支援事業(保健衛生業)における腰痛予防対策講習会  
保健衛生業向け腰痛予防対策講習会 平成 28 年 9 月 9 日 岩手

**21. Konno S, Munakata M.**

Relationship between estimated glomerular filtration rate and incident  
microalbuminuria in the non-diabetic, non-hypertensive Japanese general population.  
Asian Pacific Congress of Nephrology, Sep 17-21, 2016 Perth

**22. Munakata M, Hattori T, Konno S, Li J.**

Job stress is associated with higher LDL concentration in Japanese working in Shanghai  
-The Rosai Karoshi Study  
International Society of Hypertension, Sep 27, 2016 Seoul

23. Hattori T, Konno S, Li J, Munakata M.  
Higher Job Demand is Associated with More Prevalent of Obesity in Chinese Urban Workers.  
International Society of Hypertension, Sep 27, 2016 Seoul
24. 佐藤友則、根本友紀、内海貴子、服部朝美、田中聖子、高橋宏子、金野敏、佐藤克己  
上月正博、宗像正徳  
高血圧患者における身体愁訴は骨格筋率の低下、抑うつとの程度と密接に関連する  
第 39 回日本高血圧学会総会 平成 28 年 9 月 30 日 仙台
25. 宗像正徳、服部朝美、金野敏  
正常域内アルブミン尿の増加は高い糸球体濾過状態においてのみ高血圧発症リスク  
となる: 亘理町研究  
第 39 回日本高血圧学会総会 平成 28 年 10 月 1 日 仙台
26. 金野敏、宗像正徳  
糸球体濾過量は正常高値血圧以上の一般住民において微量アルブミン尿発症に影響  
する: 亘理町研究  
第 39 回日本高血圧学会総会 平成 28 年 10 月 1 日 仙台
27. 根本友紀、服部朝美、田中聖子、佐藤友則、内海貴子、高橋宏子、金野敏、佐藤克己  
宗像正徳  
筋肉量の下肢/体幹比と baPWV との関連 —高血圧の影響—  
第 39 回日本高血圧学会総会 平成 28 年 10 月 2 日 仙台
28. 内海貴子、金野敏、服部朝美、高橋宏子、田中聖子、根本友紀、佐藤友則、宗像正徳  
降圧薬服用者における家庭血圧測定と生活習慣の長期的血圧コントロールに  
及ぼす影響: 亘理町研究  
第 39 回日本高血圧学会総会 平成 28 年 10 月 2 日 仙台
29. 服部朝美、Li Jue、金野敏、宗像正徳  
中国で働く日本人労働者の職業性のストレスと高 LDL 血症の関連: 労災過労死研究  
第 39 回日本高血圧学会総会 平成 28 年 10 月 2 日 仙台

30. **宗像正徳**  
過重労働対策セミナー:過労死を起こさないためのノウハウ  
ーストレス社会で健康に働くためにー  
宮城県教育庁管理監督者等研修会 平成 28 年 10 月 20 日 仙台
31. **宗像正徳**  
教育講演 2 東日本大震災と生活習慣病  
第 64 回日本職業・災害医学会学術大会 平成 28 年 10 月 22 日 仙台
32. **金野敏、宗像正徳**  
シンポジウム 8「高齢労働者の過労死予防を考える」  
一般住民における心血管リスク因子としての微量アルブミン尿の有用性:亘理町研究  
第 64 回日本職業・災害医学会学術大会 平成 28 年 10 月 22 日 仙台
33. **宗像正徳、服部朝美、李 覚**  
医学研究・両立支援1  
中国都市部で働く日本人勤労者のストレスと健康障害に関する調査研究  
第 64 回日本職業・災害医学会学術大会 平成 28 年 10 月 22 日 仙台
34. **金野敏、服部朝美、佐藤友則、根本友紀、内海貴子、宗像正徳**  
一般住民における腎機能と微量アルブミン尿発症リスクの関連:亘理町研究  
第 64 回日本職業・災害医学会学術大会 平成 28 年 10 月 22 日 仙台
35. **根本友紀、服部朝美、内海貴子、佐藤友則、田中聖子、高橋宏子、金野敏、佐藤克巳、宗像正徳**  
動脈硬化と脂肪・筋肉量の下肢/体幹比との関係ー高血圧の影響ー  
第 64 回日本職業・災害医学会学術大会 平成 28 年 10 月 23 日 仙台
36. **服部朝美、Li Jue、金野敏、宗像正徳**  
中国都市部で働く日本人と中国人における職業性ストレスと心血管リスクの関連:労災過  
労死研究  
第 64 回日本職業・災害医学会学術大会 平成 28 年 10 月 23 日 仙台
37. **佐藤友則、内海貴子、根本友紀、田中聖子、高橋宏子、服部朝美、金野敏、佐藤克巳、上月正博、宗像正徳**  
高血圧患者における身体愁訴の内訳と骨格筋率、抑うつとの密接な関係  
第 64 回日本職業・災害医学会学術大会 平成 28 年 10 月 23 日 仙台

38. **内海貴子、金野敏、服部朝美、高橋宏子、田中聖子、根本友紀、佐藤友則、宗像正徳**  
家庭血圧測定と生活習慣の長期的血圧コントロールに及ぼす影響: 亘理町の降圧薬服用者における検討  
第 64 回日本職業・災害医学会学術大会 平成 28 年 10 月 23 日 仙台
39. **金野敏**  
アルドステロン症の 2 例  
第 1 回臨床高血圧フォーラム 平成 28 年 11 月 17 日 仙台
40. **宗像正徳**  
健康で長生きするために  
～はじめよう、早くからの血圧管理～  
脳卒中予防講演会(市民公開講座) 平成 28 年 11 月 18 日 仙台
41. **宗像正徳**  
上海で働く日本人労働者の職業ストレスと健康障害の関係  
勤労者の過労死予防セミナー(大阪産保センター・産業医研修)  
平成 28 年 11 月 24 日 大阪
42. **内海貴子**  
労働者の食生活改善のポイント  
産業保健研修(宮城産保センター) 平成 28 年 11 月 25 日 仙台
43. **根本友紀、服部朝美、田中聖子、佐藤友則、内海貴子、桜庭順子、千葉直美、金野敏  
佐藤克巳、宗像正徳**  
筋肉量の下肢/体幹比と動脈壁硬化との関係 ―高血圧の影響―  
第 28 回血圧管理研究会 平成 28 年 11 月 26 日 京都
44. **宗像正徳**  
高血圧の診断と治療 ―最新の話―  
第 124 回仙台循環器懇話会 ～STOP HYPERTENSION Seminar in Miyagi～  
平成 28 年 11 月 28 日 仙台
45. **佐藤友則**  
第 3 次産業労働災害防止対策支援事業(保健衛生業)における腰痛予防対策講習会  
保健衛生業向け腰痛予防対策講習会 平成 28 年 11 月 29 日 山形

**46. 宗像正徳**

血管機能を測る:PWV

第 24 回血管生物医学会シンポジウム 平成 28 年 12 月 9 日、長崎

**47. 宗像正徳**

ここからは専門医へ相談を ～高血圧治療の現場から～

第 20 回日本統合医療学会教育講演 平成 28 年 12 月 24 日 仙台

**48. Munakata M, Hattori T, Li J**

Manager class may be a risk of dyslipidemia in Japanese men working in Shanghai

-The Rosai Karoshi Study

3<sup>rd</sup> World Congress on Clinical Lipidology , Feb 9-14 ,2017 Brisbane

**49. 宗像正徳**

特定健診・基礎健診結果をこう診る

～亘理町研究から得られた新知見～

特定健康診査・基礎健康診査登録研修会 平成 29 年 2 月 22 日 仙台

**50. 佐藤友則**

肩こり・腰痛の予防・改善方法

ヘルスアップセミナー(企業講演・実技) 平成 29 年 2 月 22 日 仙台

**51. 宗像正徳**

高血圧薬物療法の基本

第 2 回高血圧循環器病予防療養指導士試験講義 平成 29 年 3 月 12 日 東京

## 論文

1. 宗像正徳: 血圧変動の表現型とそのエビデンス、「週、季節変動」血圧変動エビデンス & プラクティス  
楽木宏実 編集 先端医学社 79-84、2016
2. 宗像正徳: 災害時の服薬管理とメンタルヘルス MEDICAMENTS NEWS  
2016年5月5日 ライフサイエンス社 15-16.
3. 服部朝美、根本友紀、佐藤友則、内海貴子、金野敏、宗像正徳: 若年から壮年期の男性における早食いと動脈硬化の関連  
日本職業・災害医学会誌 64:178-183、2016
4. 佐藤友則、根本友紀、内海貴子、宗像正徳: 勤労者のメタボリックシンドロームにおける理学療法について～理学療法士における新しい関わり  
日本衛生学会誌 71(2):119-125、2016
5. 服部朝美、宗像正徳: ストレスと心理行動特性からみた心血管リスク評価  
ストレスマネジメント研究 12(1):23-27、2016
6. 宗像正徳、服部朝美、金野敏: 日本人の一般住民における脂質代謝と脳, 心臓疾患関係: 亘理町研究  
日本職業・災害医学会誌 64:249-254、2016
7. 宗像正徳: View point 健康高齢社会の達成にむけて一血管機能評価への期待  
Arterial stiffness 22:p1、2016
8. 宗像正徳: 高血圧、循環器病予防療養指導士認定委員会: よくわかる高血圧と循環器病の予防と管理  
高血圧・循環器病予防療養指導士認定試験ガイドブック 社会保険研究所 2016
9. 宗像正徳: 動脈硬化の臨床評価指標: PWV  
動脈硬化予防 14(4):12-17、2016
10. 服部朝美、宗像正徳: 職業性ストレスと心血管リスク  
行動医学研究 22 (2): 71-75、2016

11. **Muratsubaki T, Hattori T, Li J, Fukudo S, Munakata M: Relationship between Job Stress and Hypo-high-density Lipoproteinemia of Chinese Workers in Shanghai: The Rosai Karoshi Study**  
Chinese Medical Journal 129(20):2409–2415, 2016
  
12. **Guidelines for Disaster Medicine for Patients With Cardiovascular Diseases (JCS 2014/JSH 2014/JCC 2014) – Digest Version.**JCS, JSH and JCC Joint Working Group.  
Circ J. 2016;80(1):261–84.
  
13. **Konno S, Munakata M: Blood Pressure Elevation Lasting Longer Than 1Year Among Public Employees After the Great East Japan Earthquake: The Watari Study**  
American Journal of Hypertension Oct25,2016
  
14. **Munakata M. Dynamic Whole– body vibration training: a unique upstream treatment from muscle to arterial system and central hemodynamics COMMENTARY.**  
Hypertension Research advance online publication,23 February 2017; doi:10.1038/hr.2017.17
  
15. **Kimura G, Inoue N, Mizuno H, Izumi M, Nagatoya K, Ohtahara A, Munakata M and Workplace Hypertension** Co-operative Study by 29 Rosai Hospitals belonging to the Japan Organization of Occupational Health and Safety.  
Increased double product on Monday morning during work Hypertension Research advance online publication 23 February 2017; doi: 10.1038/hr.2017.16