

ステップ名称	術前				手術	
	4日前	3日前	2日前	1日前	当日	
患者状態					■バイタルサインが安定している	
知識・教育・理解	■手術について理解できる ・手術・麻酔に対する不安の訴えがない					
生活動作・日常動作・リハビリ	■転倒予防行動ができる ・転倒しない				■安静が守られている ・床上で安静が守れている	
治療	処置	弾性ストッキング準備 静脈瘤確認				整形外科 手術当日内服は麻酔科指示通り
	注射					ソリューゲンF注500mL
	内服				グリセリン洗腸「オオタ」 120mL 術前日又は術前日施行	
検査						
画像検査					【手術室】腫瘍（マウ付付） 2R ・術前	
リハビリ						
栄養					朝から 朝：絶食 昼：絶食 夕：絶食	
清潔	シャワー浴	シャワー浴	シャワー浴	シャワー浴		
活動	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	
排泄	尿回数 便回数	尿回数 便回数	尿回数 便回数	尿回数 便回数	尿回数 便回数	
観察項目	内服薬自己管理評価				SpO2	
	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	
	しびれ部位	しびれ部位	しびれ部位	しびれ部位	しびれ部位	
	歩行状態	歩行状態	歩行状態	歩行状態	歩行状態	
指導・説明	入院時オリエンテーション 手術前オリエンテーション 転倒転落説明 禁煙確認				絶飲絶食時間説明	
	術前説明/同意書				麻酔科説明 手術室看護師説明	

当日 日	術後				
	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後
	■バイタルサインが安定している				
	■リハビリについて理解できる ・リハビリの内容を知っている ・必要性が理解できる ・運動ができる				
	■ADLの範囲の拡大ができる ・起き上がり方法を実施できる ・予定の歩行リハビリができる ・シャワー浴ができる ・清拭ができる				
整形外科 手術当日内服は麻酔科指示通り	朝から中止内服再開（抗血小板、抗凝固薬はドレーン除去翌）	整形外科 硬膜外カテーテル抜去	整形外科 硬膜外カテーテル抜去		
フットポンプ	フットポンプ	ドレナージ管理 2日目以降 S-Bチューブ 持続吸引あり 50ml/日以下を目安に抜去	ドレナージ管理 2日目以降 S-Bチューブ 持続吸引あり 50ml/日以下を目安に抜去	ドレナージ管理 2日目以降 S-Bチューブ 持続吸引あり 50ml/日以下を目安に抜去	ドレナージ管理 2日目以降 S-Bチューブ 持続吸引あり 50ml/日以下を目安に抜去
腰部固定帯固定 コルセット装着	腰部固定帯固定 コルセット装着	腰部固定帯固定 コルセット装着	腰部固定帯固定 コルセット装着	腰部固定帯固定 コルセット装着	腰部固定帯固定 コルセット装着
	創傷処置 腰部	創傷処置 腰部	創傷処置 腰部	創傷処置 腰部	創傷処置 腰部
	排泄 尿道留置カテーテル なるべく早く抜去	排泄 尿道留置カテーテル なるべく早く抜去	排泄 尿道留置カテーテル なるべく早く抜去	排泄 尿道留置カテーテル なるべく早く抜去	排泄 尿道留置カテーテル なるべく早く抜去
	整形外科 硬膜外カテーテル留置 局所麻酔剤持続注入（硬麻後/1日）	整形外科 硬膜外カテーテル留置 局所麻酔剤持続注入（硬麻後/1日）			
	弾性ストッキング 歩行開始後除去可	弾性ストッキング 歩行開始後除去可	弾性ストッキング 歩行開始後除去可	弾性ストッキング 歩行開始後除去可	弾性ストッキング 歩行開始後除去可
	ドレナージ管理 2日目以降 S-Bチューブ 持続吸引あり				
ソリューゲント注500mL 500mLソルデム3A輸液	500mLソルデム3A輸液	1g777g リナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1g777g リナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1g777g リナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL	1g777g リナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1g777g リナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1g777g リナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL		
1g777g リナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1g777g リナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL	1g777g リナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1g777g リナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1g777g リナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL				
			セファロスピリン塩酸塩錠100mg 100mg		
	●血算 ●血液像 ●T Bil ●AST (GOT) ●ALT (GPT) ●ALP ●LDH ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●Na ●K ●Cl ●GPK ●CRP ●尿定性 ●D-Dimer				
【手術室】腫瘍 正面 ・術後					
	リハビリ				
	朝から 朝：全粥食 昼：全粥食 夕：全粥食				
	清拭	清拭	清拭	清拭	状態によりシャワー浴可
	清潔ケア 洗面 歯磨き介助	清潔ケア 洗面 歯磨き介助	清潔ケア 洗面 歯磨き介助	清潔ケア 洗面 歯磨き介助	清潔ケア 洗面 歯磨き介助
ベッド上安静、移乗不可 ギャッジアップ20° コルセット着用後自己ローリング	ベッド上安静、朝まで移乗不可 ギャッジアップ90° 端坐位可	歩行器使用 病室内 歩行状態により監視要	歩行器使用 病棟内フリー 歩行状態により監視要または 独歩	歩行器使用 病棟内フリー 歩行状態により監視要または 独歩	歩行器使用 病棟内フリー 歩行状態により監視要または 独歩
飲食指示 絶飲食					
原回数 便回数	原回数 便回数	原回数 便回数	原回数 便回数	原回数 便回数	原回数 便回数
尿量 ml	尿量 ml	尿量 ml	尿量 ml	尿量 ml	
SBチューブ排液量 mL	SBチューブ排液量 mL	SBチューブ排液量 mL	SBチューブ排液量 mL	SBチューブ排液量 mL	
疼痛程度 (NRS)	疼痛程度 (NRS)	疼痛程度 (NRS)	疼痛程度 (NRS)	疼痛程度 (NRS)	疼痛程度 (NRS)
しびれ部位	しびれ部位	しびれ部位	しびれ部位	しびれ部位	しびれ部位
歩行状態	歩行状態	歩行状態	歩行状態	歩行状態	歩行状態
浸出液性状 (創部、S-B・Epi 挿入部) Epi残量	浸出液性状 (創部、S-B・Epi 挿入部) Epi残量	浸出液性状 (創部、S-B・Epi 挿入部) Epi残量	浸出液性状 (創部、S-B・Epi 挿入部) Epi残量	浸出液性状 (創部、S-B・Epi 挿入部) Epi残量	浸出液性状 (創部、S-B・Epi 挿入部) Epi残量
可動性 (足趾) 屈曲運動 (足関節)	可動性 (足趾) 屈曲運動 (足関節)	可動性 (足趾) 屈曲運動 (足関節)	可動性 (足趾) 屈曲運動 (足関節)	可動性 (足趾) 屈曲運動 (足関節)	可動性 (足趾) 屈曲運動 (足関節)
SpO2	SpO2	内服薬自己管理評価			
創周囲発赤 創周囲熱感 創周囲腫脹 創部圧痛	創周囲発赤 創周囲熱感 創周囲腫脹 創部圧痛	創周囲発赤 創周囲熱感 創周囲腫脹 創部圧痛	創周囲発赤 創周囲熱感 創周囲腫脹 創部圧痛	創周囲発赤 創周囲熱感 創周囲腫脹 創部圧痛	創周囲発赤 創周囲熱感 創周囲腫脹 創部圧痛
手術後説明/退院支援					

術後2週目					
6日後	7日後	8日後	9日後	10日後	11日後
	■バイタルサインが安定している				
	■リハビリについて理解できる ・リハビリの内容を知っている ・必要性が理解できる ・運動ができる				
	■ADLの範囲の拡大ができる ・起き上がり方法を実施できる ・予定の歩行リハビリができる ・シャワー浴ができる ・清拭ができる				
▶ 腰部固定帯固定 コルセット装着	▶ 腰部固定帯固定 コルセット装着	▶ 腰部固定帯固定 コルセット装着	▶ 腰部固定帯固定 コルセット装着	▶ 腰部固定帯固定 コルセット装着	▶ 腰部固定帯固定 コルセット装着
▶ 創傷処置 腰部	▶ 創傷処置 腰部	▶ 創傷処置 腰部			
▶ 弾性ストッキング 歩行開始後除去可	▶ 弾性ストッキング 歩行開始後除去可				
	●血算 ●血液像 ●T Bil ●AST (GOT) ●ALT (GPT) ●ALP ●LDH ●TP ●Aib ●BUN ●Cre ●Na ●K ●Cl ●GPK ●CRP ●Dg* マー				
▶ 状態によりシャワー浴可	▶ シャワー浴	▶ シャワー浴	▶ シャワー浴	▶ シャワー浴	▶ シャワー浴
▶ 清潔ケア 洗面 歯磨き介助					
▶ 歩行器使用 病棟内フリー 歩行状態により監視要または 独歩	▶ 歩行器使用 病棟内フリー 歩行状態により監視要または 独歩	▶ 歩行器使用 病棟内フリー 歩行状態により監視要または 独歩	▶ 歩行器使用 病棟内フリー 歩行状態により監視要または 独歩	▶ 歩行器使用 病棟内フリー 歩行状態により監視要または 独歩	▶ 歩行器使用 病棟内フリー 歩行状態により監視要または 独歩
▶ 尿回数 便回数	▶ 尿回数 便回数	▶ 尿回数 便回数	▶ 尿回数 便回数	▶ 尿回数 便回数	▶ 尿回数 便回数
	▶ 可動性 (足趾) 屈曲運動 (足関節)	▶ 可動性 (足趾) 屈曲運動 (足関節)	▶ 可動性 (足趾) 屈曲運動 (足関節)	▶ 可動性 (足趾) 屈曲運動 (足関節)	▶ 可動性 (足趾) 屈曲運動 (足関節)
▶ 疼痛程度 (NRS)	▶ 疼痛程度 (NRS)	▶ 疼痛程度 (NRS)	▶ 疼痛程度 (NRS)	▶ 疼痛程度 (NRS)	▶ 疼痛程度 (NRS)
▶ しびれ部位	▶ しびれ部位	▶ しびれ部位	▶ しびれ部位	▶ しびれ部位	▶ しびれ部位
▶ 歩行状態	▶ 歩行状態	▶ 歩行状態	▶ 歩行状態	▶ 歩行状態	▶ 歩行状態
▶ 浸出液性状 (創部、S-B・Epi 挿入部)	▶ 内服薬自己管理評価				
▶ 可動性 (足趾) 屈曲運動 (足関節)					
▶ 創周囲発赤 創周囲熱感 創周囲腫脹 創部圧痛	▶ 創周囲発赤 創周囲熱感 創周囲腫脹 創部圧痛	▶ 創周囲発赤 創周囲熱感 創周囲腫脹 創部圧痛	▶ 創周囲発赤 創周囲熱感 創周囲腫脹 創部圧痛	▶ 創周囲発赤 創周囲熱感 創周囲腫脹 創部圧痛	▶ 創周囲発赤 創周囲熱感 創周囲腫脹 創部圧痛

