

ステップ名称		手術前日	手術日	1日後	2日後	3日後
		1日前	基準日			
患者状態		<ul style="list-style-type: none"> ■疼痛のコントロールができています ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる ・痛みが表出できる ・疼痛時の対処ができる ・NRS【適正值：0/10~1/10】 	<ul style="list-style-type: none"> ■合併症の症状・所見がない ・循環動態が安定している ・末梢神経障害の症状がない 	<ul style="list-style-type: none"> ■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である 		
			<ul style="list-style-type: none"> ■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である 	<ul style="list-style-type: none"> ■感染の徴候がない ・CRPの再上昇がない ・熱感がない 		
			<ul style="list-style-type: none"> ■疼痛のコントロールができています ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる 		<ul style="list-style-type: none"> ■疼痛のコントロールができています ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる 	
知識・教育・理解		<ul style="list-style-type: none"> ■手術について理解できる ・術後の安静の必要性を知っている ・説明内容に疑問・不自信の表出がない ・必要性が理解できる ・手術・麻酔に対する不安の訴えがない 				
生活動作・日常生活動作・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> ■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる 	<ul style="list-style-type: none"> ■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる 	<ul style="list-style-type: none"> ■関節可動域訓練ができる ・リハビリができる ・指示が守られている 		
				<ul style="list-style-type: none"> ■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる 		
					<ul style="list-style-type: none"> ■清潔の保持ができる ・介助下で清拭ができる ・器具・装具・他者の援助でできる ・装具除去下でシャワー浴ができる 	
治療	処置	バイタル測定 1日1検	モニター 心電図 心拍モニター SpO2	モニター 心電図 心拍モニター SpO2	バイタル測定 1日1検	バイタル測定 1日1検
		持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続
		バイタル測定 1日3検	バイタル測定 1日3検	バイタル測定 1日3検		
		中止薬は術翌日再開	中止薬は術翌日再開	中止薬は術翌日再開		
	フットポンプ 車椅子乗車まで	フットポンプ 車椅子乗車まで	フットポンプ 車椅子乗車まで			
	尿測 フォーレ抜けるまで 排泄 尿道留置カテーテル 術翌日フォーレ抜去	尿測 フォーレ抜けるまで 排泄 尿道留置カテーテル 術翌日フォーレ抜去	尿測 フォーレ抜けるまで 排泄 尿道留置カテーテル 術翌日フォーレ抜去			
	術後処置					
	注射	ソリュージェン注500mL ソリュージェン注500mL ソリュージェン注500mL 1gβ7α3リソリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gβ7α3リソリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL	ソリュージェン注500mL			
	内服		100mgセレコックス錠 20mgファミチン00錠「トロー			
	検査					
画像検査		【手術室】みぎ上腕骨 正面				
リハビリ			リハビリ			
栄養		朝から 朝：絶食 昼：絶食 夕：絶食	朝から 朝：全粥食 昼：全粥食 夕：全粥食			
清潔	清潔ケア シャワー浴 断続的観察		清潔ケア 清拭 全身	清潔ケア 初回シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	
活動	安静度 監視不要	安静度 ベッド上安静 ベッドアップ不可 移乗不可	安静度 ベッド上安静 ベッドアップ不可 移乗不可	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	
	飲食指示	飲食指示	飲食指示	飲食指示	飲食指示	
	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	
	整形外科 装具 エアフィット	整形外科 装具 エアフィット	整形外科 装具 エアフィット	整形外科 装具 エアフィット	整形外科 装具 エアフィット	
排泄	尿回数	尿回数	尿回数	尿回数	尿回数	
	便回数	便回数	便回数	便回数	便回数	
	尿量（尿道留置カテーテル）mL	尿量（尿道留置カテーテル）mL	尿量（尿道留置カテーテル）mL			
観察項目	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	
	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	
	動脈鈍知（橈骨動脈）	動脈鈍知（橈骨動脈）	動脈鈍知（橈骨動脈）	動脈鈍知（橈骨動脈）	動脈鈍知（橈骨動脈）	
	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	
	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	
	浸出液（ガーゼ） 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液（ガーゼ） 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液（ガーゼ） 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液（ガーゼ） 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液（ガーゼ） 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	
	嘔気	嘔気	嘔気			
指導・説明	入院時オリエンテーション	術後説明	レベル1指導			
	手術オリエンテーション					

