

ステップ名称		手術前		
		1日前	基準日	
		手術前		
		手術後		
患者状態			■鼻出血症の症状・所見がない	
			■食事摂取ができる ・食事摂取量	
			■疼痛のコントロールができている ・疼痛時の対処ができる	
知識・教育・理解		■手術について理解できる ・説明内容に疑問・不信感の表出がない		
		■精神的準備ができている ・疑問があれば質問することができる		
治療	処置	飲食指示 絶飲食 (麻酔科指示参照)	飲食指示 絶飲食 (麻酔科指示参照)	モニター 心電図 術後安静解除まで
			末梢血管確保 シュアシールドサーフロー20G	酸素吸入(中央配管) 酸素マスク
			末梢血管確保 シュアシールドサーフ22G	酸素吸入(ポンベ) 酸素マスク
				飲食指示 水分のみ可 術後4時間後より飲水可
	注射			点滴ロック 5mL生食注シリンジ「テルモ」
				アドナ注100mg トランサミン注10% 500mLソルデム3A輸液
				500mLソルデム3A輸液
	内服			1gセファゾリンナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL
	検査			
画像検査				
リハビリ				
栄養		朝から 朝：絶食 昼：絶食 夕：絶食		
清潔		清潔ケア 入浴	清潔ケア 洗面	
活動	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 ベッド上安静 ベッド上安静 ロッキング可 術後4時間後より歩行可	
排泄				
観察項目			出血	
			疼痛 (NRS)	
			複視	
			嘔気	
			嘔吐	
指導・説明		入院時オリエンテーション		
		術前オリエンテーション		
		手術説明		
		・アレルギー入力の有無確認 ・持参薬の有無確認		

手術後

1日後	2日後	3日後	4日後

 飲食指示 希望に応じて食事内容変更可	 飲食指示 希望に応じて食事内容変更可	 飲食指示 希望に応じて食事内容変更可	 飲食指示 希望に応じて食事内容変更可
	 鼻洗浄用散薬 点鼻薬、鼻洗い開始	 鼻洗浄用散薬 点鼻薬、鼻洗い開始	 鼻洗浄用散薬 点鼻薬、鼻洗い開始
 点滴ロック 5mL生食注シリンジ「テルモ」	 点滴ロック 5mL生食注シリンジ「テルモ」	 点滴ロック 5mL生食注シリンジ「テルモ」	 点滴ロック 5mL生食注シリンジ「テルモ」
 1gt777 [®] リナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gt777 [®] リナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL			
	 200mgクラリスロマイシン錠「日医工」		
	 アラミスト点鼻液27.5μg56噴霧		
 清潔ケア 洗面	清潔ケア 入浴	 清潔ケア 入浴	 清潔ケア 入浴
 清潔ケア 清拭			
安静度 院内フリー	 安静度 院内フリー	 安静度 院内フリー	 安静度 院内フリー
 出血	 出血	 出血	 出血
 疼痛 (NRS)	 疼痛 (NRS)	 疼痛 (NRS)	 疼痛 (NRS)
 複視	 複視		
 嘔気	 嘔気		
 嘔吐	 嘔吐		

5日後

⇒ 飲食指示
希望に応じて食事内容変更可

⇒ 鼻洗浄用散薬
点鼻薬、鼻洗い開始

⇒ 点滴ロック
5mL生食注シリンジ「テルモ」

⇒ 清潔ケア
入浴

⇒ 安静度
院内フリー

⇒ 出血

⇒ 疼痛 (NRS)

⇒ 退院説明

ENT