



ろうさい連携だより

2012.10

第 12 号

病院の理念

満足と納得が得られる医療の実践

基本方針

- 1 患者さんの安全と安心を第一に考える医療を提供します
- 2 患者さんの権利を尊重し、思いやりのある医療を実践します
- 3 科学的根拠に基づく質の高い医療を提供します
- 4 地域の方々と勤労者の健康管理を支援します



イイデリンドウ／山形県以東岳にて（撮影：胃腸科部長 濱田史朗）

目次

- p1 診療の現場から ● リハビリテーション科
- p3 人事異動について
- p3 Topics ● 医療連携のつどい・市民講座
- p4 お知らせ
- p4 地域医療連携室から
- p4 今月の投稿
- p5 東北労災病院外来診療担当表

リハビリテーション科

東北労災病院 リハビリテーション科部長 原田 卓

当科では、労災病院ということもあり、労災事故による脊髄損傷・頸髄損傷例も従来診療して参りましたが、平成22年12月に白木原先生が開業のため辞された後は一人体制ということもあり、新規の脊損・頸損患者を診療することが残念ながら困難となっております。ただし、これまでの外来通院患者は継続して診療しております。

その一方で、COPDなどの呼吸器疾患のリハビリテーション(以下リハ)や、がん患者のリハビリテーション(がんリハ)など新たに内部障害学リハを開始しております。さらには、当院でも7月1日から独立したHCU病床が開始されましたので、急性期の症例にも積極的に介入させて頂いております。以下に、当科診療の現状をお伝え申し上げます。

I. リハビリテーション部

まずは、実際にリハを施行するリハビリテーション部のスタッフの紹介です。

- a. 理学療法士(physical therapist)：12名です。起居動作や体幹・下肢機能訓練などに加え、呼吸リハも担当します。
- b. 作業療法士(occupational therapist)：5名です。上肢機能訓練に加え、更衣やトイレ動作などADL訓練全般を施行します。
- c. 言語聴覚士(speech therapist)：常勤1名、非常勤1名です。言語訓練と嚥下訓練を施行します。

いずれも経験豊富なベテランがそろっており、安心してリハを任せております。また、この中には小生含め、がんリハ講習会を受けたPT/OTが各2名ずつおり、がんリハを担当しております。これらスタッフの協力もあり、それまでの平日のみのリハから、毎週土曜日もリハを施行するようになりました。原則急性期の方が



原田部長（前列右から2人目）とリハビリ科スタッフ

対象で、より早い機能回復を目指して行われています。

II. 脳卒中リハ

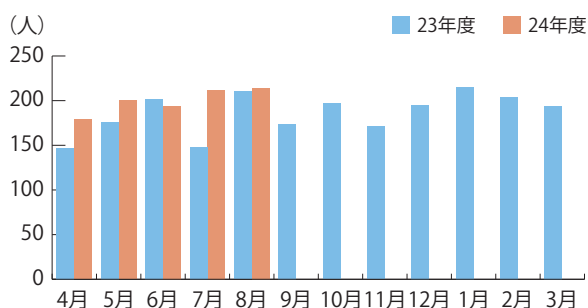
次に、脳卒中リハの実際をご説明いたします。当科ではいわゆる回復期病棟ではないため、発症後60日以内の入院という制限を受けません。市内の比較的大きなリハ病棟ではおそらく大学病院と当科だけです。主に脳梗塞・脳出血・くも膜下出血と頭部外傷を対象としております。脳卒中連携パスにも参加しており、市内の急性期脳外科・脳血管内科病棟などからご紹介いただいております。この場を借りて厚く御礼申し上げます。ご紹介に関しては、地域連携室経由でお願いできれば幸いに存じます。ご本人様のリハ意欲を高め、ご家族ともに合致する社会復帰を、と考えながら、取り組んでおります。

入院後の平均在院日数は2-3か月ですが、この間にADL向上のリハはもちろんのこと、再発予防のために、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの積極的なコントロールにも力を入れております。

Ⅲ. 廃用症候群のリハ

広く言えば、脳血管リハになりますが、具体的には術後のリハや、急性炎症性疾患などで臥床を余儀なくされた方のリハになります。人工呼吸器をつけている例から、心不全などで強い運動負荷が制限される症例など様々ですが、主治医と連携を密にし、その症例に即したメニューで一日も早く発症前のADLに戻し、退院していただくことを目標としております。外科をはじめ、院内の幅広い病棟から依頼が年々増えてきております。リハの認知度・ニーズはますます上がってきております。

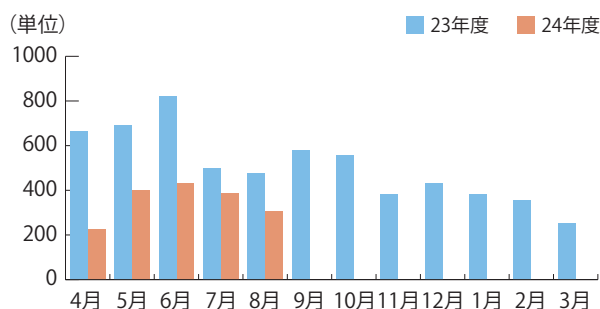
新規処方患者数推移



Ⅳ. 呼吸器疾患のリハ

呼吸器内科の三浦部長を中心に、COPDなど呼吸器疾患のリハも施行しております。スタッフが呼吸器内科総回診にも参加し、情報を得ながら適切なリハを施行しております。また、原則毎月第1週の金曜午後に呼吸器内科・リハ科合同の呼吸器カンファレンスを開催し、問題点などを明らかにしながら、より良い呼吸リハの提供を目指しております。誤嚥性肺炎も多く、ここで嚥下造影の適応を決めることも多いです。

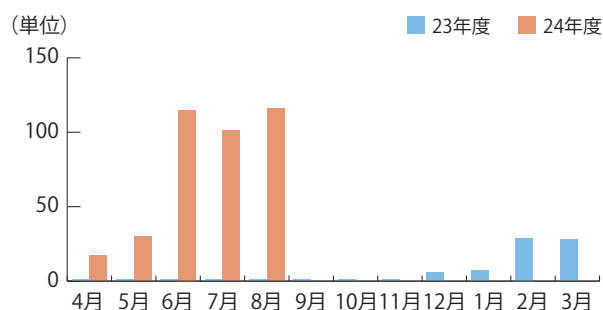
呼吸療法実施単位数推移



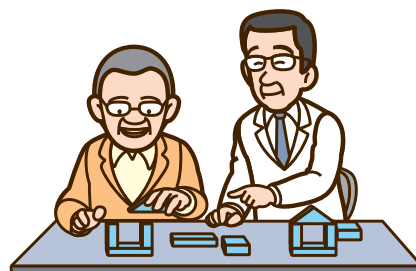
Ⅴ. がんリハ

当科でもようやく小生が平成23年11月開催のがんリハ講習会に参加し、11月末から「がんリハ」が開始しました。対象は、緩和ケア病床に入床されている方です。講習会に参加したスタッフは先述の様に、PT/OT各2名です。腫瘍内科の丹田先生ほかのご協力もあり、徐々に実施件数が増えてきているところです。ADLはもちろんですが、QOLの維持・向上を目指し、お役にたてればとスタッフ一同リハに取り組んでおります。今後の当科の柱の一つになるべき分野です。

がん療法実施推移



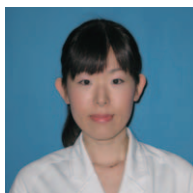
以上、雑駁ではございますが、当科の現状につき、ご紹介申し上げました。外来は毎日開いておりますが、小生の担当日は月・火・金の午前中になります。どうか地域連携室までお問い合わせくださいますよう、お願い申し上げます。



人事異動について

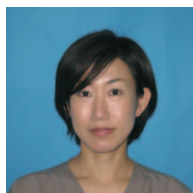
採用

平成24年6月1日付



眼科
金澤 紘子

平成24年7月1日付



麻酔科
西野 涼

平成24年8月1日付



麻酔科
矢吹志津葉

平成24年7月1日付 放射線診断科 及川 朋美

退職

平成24年6月30日付

眼科 多田 麻子
麻酔科 渋谷 雅和
放射線診断科 鈴木 雅也

平成24年7月31日付

麻酔科 小瀬川優子

平成24年9月30日付

放射線診断科 及川 朋美

Topics

医療連携のつどい報告

平成24年8月1日(水)開催

まだ、猛暑が始まったばかりであった8月1日・・・江陽グランドホテルで東北労災病院 医療連携のつどいを開催いたしました。

研修会では、勤労者予防医療センター 宗像正徳 高血圧内科部長による「仕事と健康」と題しての講演がありました。古くはギリシャ・ローマの時代から職業と健康の関連性が指摘されていたこと。現代における職業と疾病の関係や、人々が一生健康で働けるようにするための医療の役割について語られました。

続いて、医療連携センター長 徳村副院長による「当院の医療連携」では東北労災病院の現状と目指す方向を知っていただき、当院の機能を十分に用いてもらえるようにとアピールがなされました。

日頃、お電話や書面で存じあげている先生方と直接にお目にかかれてお話を伺えたことは、当院の職員にとって貴重な機会となりました。

お忙しいところ、ご参加くださいました先生方に御礼申し上げます。



第9回市民講座報告

平成24年8月4日(土)開催

第13回日本呼吸器学会東北地方会との共催で8月4日(土)仙台国際センターを会場に「あなたの肺 元気ですか？いきいきしていますか？」と題して市民講座が開催されました。

講演の前には 参加者の皆さんに肺機能を測定してもらい、ご自分の「肺年齢」を知って頂きました。

続いての講演では、COPDについて東北大学病院の小川浩正先生が、肺がんについて東北大学加齢医学研究所の遠藤 千顕先生が、それぞれ分かりやすくお話をしてくださいました。

比較的高齢の参加者が多かった今回ですが、COPDの患者は、40歳から増加傾向にあるということが印象的でした。

最後に呼吸器リハビリチームが「体を動かして健康になろう！」と題して参加者の皆さんと共に会場で身体を動かしました。



お知らせ

台原医療連携を推進する会

日時 平成24年10月23日(火) 19:00～ 場所 仙台 勝山館2階「瑞雲」
講演 「物がゆがんで見えたら、眼科医へ」 東北労災病院眼科部長 佐藤 肇
「こんなに変わった 一乳がんの診断と治療」 東北労災病院乳腺外科部長 豊島 隆

第10回東北労災病院市民講座

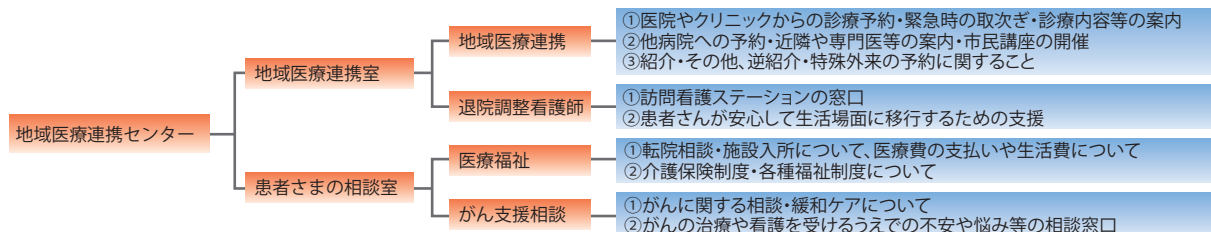
日時 平成24年11月10日(土) 13:00～14:30 場所 東北労災病院 1階ロビー
講師 皮膚科部長 谷田 宗男 「皮膚の疾患とフットケア」 WOCナース 斉藤 真澄

地域医療連携センターから

◆連携センター インフォメーション

6月4日から 医療福祉相談室、がん診療相談支援室と共に地域医療連携センターとしてスタートしました。

登録医の先生方の窓口となれるよう、また、地域医療支援病院として登録医の先生方と共に地域医療を支えてゆけるよう努力いたします。今後ともよろしくお願いいたします。



◆月別紹介患者数

	紹介患者数(人)	逆紹介患者数(人)
平成24年3月	1,101	701
平成24年4月	1,043	642
平成24年5月	1,116	661
平成24年6月	1,219	651
平成24年7月	1,283	687

◆平成24年度糖尿病連携研修セミナー ～現場で役立つ糖尿病実践ノウハウ集～

日時 平成24年10月12日(金) 19:00～21:00
場所 勝山館 4階「彩雲」
定員 200名

※FAXにて、事前にご参加のお申込みをお願い申し上げます。

今号の投稿

火星

いつだったか、そんなに前でない。途方もないことに思い当たった。啓示とも言おうか。

火星は、人類が住み長らえ、はるか昔に捨て去った惑星だった。だから地球には火星人がいるという噂が絶えない、と。

恐る恐る友人に自説を話すと、賛同したものが少なかった。もとい。一人だけ賛同した。

先日、火星探査についてのBS番組で、アメリカのフロリダの宇宙学の教授が驚くべき説を展開していた。びっくりしたなあ、もう。何億年も前は、地球と比べると、火星の方が生命にとって、ずっと住みやすかった。生命は火星から地球にやってきた。

でも、どうやって地球にきたか。隕石で来たそう。DNAは、隕石の内部では高温でも消失することなく生き延びることが可能である。

「猿の惑星」は火星だったのか?! Curiosity。期待は広がる。探査の結果は如何に。

ヒマジン

東北労災病院外来診療担当表（平成24年10月1日）

科／部門		曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	特殊外来・各種教室等			
内科	胃腸科		齋藤 晃弘	玉淵 泰史	小島 康弘	浜田 史朗	大原 秀一	名称	曜	時間	
			前川 浩樹	浜田 史朗	半田 朋子	前川 浩樹	北川 靖				
			仲程 純	楠瀬 寛顕		高橋 麗子	小島 康弘				
	肝臓科		小林 智夫	阿部 直司	阿部 直司	阿部 直司	阿部 直司	齋藤 大輔			
			山川 暢		山川 暢	小林 智夫		阿部 直司			
	腫瘍内科							丹田滋(院外新患) 14:00～ 院内紹介は問合せ下さい			
	内視鏡	上部	大原 秀一 浜田or北川／阿部／玉淵／高橋	大原 秀一 北川／小林／齋藤／半田	大原 秀一 浜田／北川／高橋	大原 秀一 北川／山川／半田／楠瀬／玉淵	大原 秀一 浜田／齋藤				
		下部	小島／楠瀬	前川(小島)／高橋	前川／楠瀬／玉淵	小島／齋藤	前川／半田／玉淵／高橋				
	糖尿病・代謝内科		中村 麻里(登録医新患) 宮口／渡辺(再来)	宮口 修一(登録医新患) 赤井／松本(再来)	赤井 裕輝(登録医新患) 松本／宮口／高橋(再来)	宮口 修一(登録医新患) 久野／中村(再来)	松本 雅博(登録医新患) 赤井／中村(再来)		糖尿病 教室	月・ 金	15:30～16:30
	循環器内科		高橋 務子(新患)	加藤 浩 (院外新患のみ)	小丸 達也(新患)	加藤 浩(新患)	高橋 務子 (院外新患のみ)		腎臓内科	月	13:00～
			小丸 達也(再来)	高橋 務子(再来)	加藤 浩(再来)	小丸 達也(再来)			血液疾患 外来	金	14:00～
	高血圧内科		金野 敏	宗像 正徳	宗像 正徳(院外新患のみ)	宗像 正徳	金野 敏				
	呼吸器内科		田代 祐介	澤田 千晴	田代 祐介	田中 里江	澤田 千晴		喘息外来 (予約制)	月	14:00～15:00
			三浦 元彦	田中 里江	中村 優	三浦 元彦	中村 優		SAS外来 (予約制)	火	14:00～16:00
				井上 大輔	大塚 竜也	井上 大輔			禁煙外来 (完全予約 制)	水	14:00～16:00
	呼吸器外科		保坂 智子				保坂 智子		女性外来 (隔週予約)	水・ 木	14:00～15:30
心療内科		田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人		再来は予約制			
小児科		石澤 志信	高柳 玲子	石澤 志信	石澤 志信	高柳 玲子		午後診はすべて予約制 神経外来 第2・4週のみ			
		高柳 玲子	沼田 美香	沼田 美香	小島三千代	沼田 美香					
						小島三千代					
				14:00～ 予防接種	13:30～ 神経外来 山本 克哉	14:00～ 乳児検診	14:00～ アレルギー外来 三浦 克志				
外科	消化器科外科		徳村 弘実(10:00～)		武者 宏昭	徳村 弘実	武藤 満完	大腸肛門科 火曜のみ ストーマ外来(火曜午後予約制) 乳腺外科(※火曜・金曜の診察は 午後のみで予約制)			
				舟山 裕士	西條 文人	安本 明浩	松村 直樹				
	大腸肛門外科			高橋 賢一							
	乳腺外科		豊島 隆	※豊島 隆(新患)	武者 宏昭	豊島 隆	※武者 宏昭(新患)				
整形外科	関節		信田 進吾		信田 進吾		信田 進吾				
			小倉 健		小倉 健		小倉 健				
				井上 尚美	井上 尚美	井上 尚美					
				小河 裕明	小河 裕明	小河 裕明					
	スポーツ整形 ・肩関節		田中 稔	田中 稔	田中 稔			第2・4火曜は午前のみ			
			檜森 興	檜森 興	檜森 興						
	脊椎			川原 央		川原 央	川原 央				
				日下部 隆		日下部 隆	日下部 隆				
皮膚科		谷田 宗男	柿崎 彩	谷田 宗男	柿崎 彩	谷田 宗男	水曜受付10:00まで 水曜午後手術 月・火・木午後検査(予約制)				
泌尿器科		阿部 優子(新患)	竹内 晃(新患)	浪間 孝重	大原英一郎(新患)		新患担当医				
		浪間 孝重	浪間 孝重		竹内 晃	阿部 優子					
産婦人科		那須 一郎	那須 一郎	那須 一郎	那須 一郎	那須 一郎	那須 一郎	完全予約制			
眼科			佐藤 肇	－	佐藤 肇	－	佐藤 肇	月・水・金 午後検査(予約制) 手術日 火・木			
			針谷 威寛	－	針谷 威寛	針谷 威寛	針谷 威寛				
			金澤 紘子	金澤 紘子	金澤 紘子	－	金澤 紘子				
耳鼻咽喉科			大山 健二	大山 健二	－	大山 健二	大山 健二	手術日月・水・金 再来予約制			
			－	入間田美保子	入間田美保子	入間田美保子	入間田美保子				
			工藤 貴之	工藤 貴之	工藤 貴之	工藤 貴之	工藤 貴之				
			織田 潔	織田 潔	織田 潔	織田 潔	織田 潔				
		原 陽介	原 陽介	原 陽介	原 陽介	原 陽介	原 陽介				
リハビリ科		原田 卓	原田 卓	東北大学医師	東北大学医師	原田 卓	ブレスクリニック 毎週金曜日(15:00～)予約制				
放射線診断科		濱 光	濱 光	濱 光	濱 光(午後のみ)	濱 光	治療の新患は予約制 (前週金曜日まで要予約)				
放射線治療科		佐藤 友美	佐藤 友美	－	東北大学医師 (午後のみ)	佐藤 友美					
リウマチ科			－	畠山 明	畠山 明(新患)	畠山 明	畠山 明	完全予約制 新患は電話で予約			
			加藤 一郎	加藤一郎(新患)	加藤 一郎	非常勤医師(第1・第3週)	加藤 一郎				
歯科			塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	新患・再来全予約制			
			口腔外科非常勤医師	－	－	口腔外科非常勤医師	－				



独立行政法人 労働者健康福祉機構 **東北労災病院**

〒981-8563 仙台市青葉区台原4-3-21

TEL.022-275-1111(代表) FAX.022-275-4431

ホームページ <http://www.tohokuh.rofuku.go.jp>

地域医療連携室

TEL.022-275-1467(直通) FAX.0120-772-061