

Ro-sai

病院を愛し、病人を愛し、向上を愛し、勤労を愛す



紹介先として選ばれる、

総合的な肥満症治療体制



CONTENTS 新年のご挨拶 / 減量治療・総合支援センターについて



022-275-1467



0120-772-061

患者紹介に関しまして、ご不明な点がございましたら地域医療連携センターまでご連絡ください。

独立行政法人
労働者健康安全機構
東北労災病院
TOHOKUROSAI HOSPITAL



科/部門	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	特殊外来・各種教室等
総合診療科		小山 二郎	小山 二郎	小山 二郎	小山 二郎	小山 二郎	完全予約制
消化器内科		小林 智夫	今成 賢士郎	山川 暢	小林 智夫	近藤 雅	
		山川 暢	伊藤 圭祐	半田 朋子	大矢内 幹	桥 悠太郎	
		白木 学	相田 光太	桥 悠太郎	白木 学	田中 裕	
		齋藤 晃弘		内海 沙耶佳	菅原 優里	佐藤 拓	
内視鏡	上部	大矢内/近藤/半田	大矢内/近藤/半田	大矢内/近藤/齋藤	大矢内/近藤/半田	大矢内/齋藤	
	下部	桥 悠太郎	白木/桥/齋藤	白木 学	桥/齋藤	白木/半田	
腫瘍内科		森川 直人	森川 直人	佐藤 悠子	森川 直人	森川 直人	院外新患は毎週月・木・金の午後(予約制)
緩和ケア内科		珠蘭其緒11:00~12:00	小笠原鉄郎9:00~12:00	小笠原鉄郎11:00~12:00	珠蘭其緒9:00~12:00	小笠原鉄郎11:00~12:00	
糖尿病内分泌		嶋田藍(登録医新患)	嶋田藍(登録医新患)	中村麻里(登録医新患)	嶋田藍(登録医新患)	嶋田藍(登録医新患)	
高血圧内科		熊谷/久保	熊谷/中村/金子/久保	嶋田/熊谷/金子/久保	熊谷/中村/久保	熊谷/中村	
循環器内科		金野 敏	宗像 正徳	金野 敏	宗像 正徳	金野 敏	
		田中光昭(新患)	高橋貴久代	藤橋敬英(新患)	田中光昭(新患)	東北大学医師(新患)	
腎臓内科			藤橋敬英(再来)	田中光昭(再来)	宇塚裕紀(再来)	高橋貴久代(再来)	
				宇塚裕紀(再来)			
呼吸器内科		柳原 智博	柳原 智博	田代 祐介	中村 優	柳原 智博	完全予約制 木曜日は院外新患のみ
呼吸器外科		田代 祐介	大塚 竜也	中村 優	谷津 年保	大塚 竜也	
			谷津 年保	阿部 武士		阿部 武士	前夜外来(完全予約制) 火 14:00~16:00
心療内科		保坂 智子				保坂 智子	
小児科		町田 貴胤	町田 貴胤	町田 貴胤	町田 貴胤	町田 貴胤	新患は火・水曜日のみ完全予約制
		町田 知美	町田 知美	町田 知美	町田 知美	町田 知美	
小児科		千葉 靖	千葉 靖	高柳 玲子	高柳 玲子	千葉 靖	午後診(すべて予約制) 乳児健診(及川)：木曜13:00~ 予防接種：火・木曜14:00~ 3才児検尿のみ
		高柳 玲子	沼田 美香	沼田 美香	及川 智子	沼田 美香	
外科		成島 陽一	田中 直樹	松村 直樹	野村 良平	齋藤 匠	
				佐藤 馨	齋藤 匠	野村 良平	ヘルニア外来：月・火・木・金 胆石外来：月・火・木・金 胃外科：火・金 大腸外科：水 ストーマ外来：火曜午後予約制
大腸肛門外科			高橋 賢一				
乳腺外科			羽根田 祥				
		本多 博		角川陽一郎(午前のみ)	千年大勝(第1週)	本多博(午前のみ)	午後新患のみ予約制
整形外科(関節)		井藤栄二(午前のみ)	小河 裕明	小河 裕明	※①小河裕明	※②奥野洋史	
		千葉 大介	奥野 洋史	千葉大介(午前のみ)	佐藤泰人(午前のみ)	※③品川清嗣	
		奥野 洋史	品川清嗣(午前のみ)	國井 知典	信田進吾(午後のみ)	信田進吾(午前のみ)	
		國井知典(午前のみ)	佐藤泰人(午前のみ)	信田進吾(午前のみ)		佐藤泰人(午前のみ)	※①小河裕明第2・4金曜午前不在 ※②奥野洋史第4金曜午後不在 ※③品川清嗣第2金曜午後不在
		品川清嗣(午前のみ)		石井陽大(午前のみ)		菅谷真太郎(午前のみ)	
		信田進吾(午前のみ)		鈴木貴之(午前のみ)			
整形外科(脊 椎)			日下部 隆		日下部 隆	※④日下部隆	※④日下部隆第2・4金曜午後不在 ※⑤松谷重恒第1・3金曜午後不在 完全予約制
脳神経外科			松谷 重恒		松谷 重恒	※⑤松谷重恒	
		高橋 智子	高橋 智子		高橋 智子	高橋 智子	
皮膚科		大内 謙太郎	大内 謙太郎	大内 謙太郎	伊藤恵里花	大内 謙太郎	完全予約制
泌尿器科		伊藤恵里花	伊藤 恵里花	伊藤恵里花	大内 謙太郎	伊藤 恵里花	
産婦人科		櫻田祐(新患)	島谷蘭子(新患)	島谷蘭子(新患)	工藤貴志(新患)	工藤貴志(新患)	外来新患完全予約制
眼科		阿部 優子	工藤 貴志	阿部 優子	櫻田 祐	阿部 優子	
		阿部 祐也	東北大学医師	阿部 祐也			水曜日の午前のみ完全予約制
耳鼻咽喉科		植松 恵	植松 恵	植松 恵	植松 恵	植松 恵	月・火・木曜日手術のため午前のみ(受付10時まで) 水・金曜日午後は予約のみ 月曜：東北大学医師 午前のみ
		内田 恵子	内田 恵子	内田恵子(午前のみ)	内田 恵子	内田 恵子	
耳鼻咽喉科		渡邊 健一	渡邊 健一	渡邊 健一	渡邊 健一	渡邊 健一	
		野口 直哉	野口 直哉	野口 直哉	野口 直哉	野口 直哉	
		角田 梨紗子	角田 梨紗子	角田 梨紗子	角田 梨紗子	角田 梨紗子	
		高井 俊輔	高井 俊輔	高井 俊輔	高井 俊輔	高井 俊輔	
		鈴木 啓太	鈴木 啓太	鈴木 啓太	鈴木 啓太	鈴木 啓太	
			大山 健二	大山 健二			
リハビリ科		安達 理	原田 卓	※東北大学医師	安達 理	原田 卓	完全予約制
放射線治療科		菅原 俊幸	菅原俊幸(新患)	菅原 俊幸	菅原 俊幸	菅原 俊幸(新患)	完全予約制
リウマチ科		加藤 一郎	加藤一郎(新患)	加藤 一郎	岡崎 創司	加藤 一郎	完全予約制(院内・院外)
			岡崎 創司	岡崎 創司(新患)	岡崎 創司		
歯科		畠山 明			畠山 明		
		永井 浩美	永井 浩美	永井 浩美	永井 浩美	永井 浩美	完全予約制
がん看護外来		塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	
		千塚 淳	内戸理恵	千塚 淳	内戸理恵	山内佳恵	完全予約制 ① は股関節置換固定術(予約制) 午後のみ(12時~16時) 午曜：山内佳恵(緩和ケア) オンコール対応(不在時は午後診担当へ)



新年のご挨拶

New Year's Greeting

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い申し上げます。
登録医の先生方には日頃多くの患者さんをご紹介いただき、誠に有難うございます。
また、治療方針の決まった患者さんは逆紹介することで病診連携、病病連携が円滑に回っておりますことを感謝申し上げます。

宮城県と労働者健康安全機構が5年来続けてきた合築・移転協議ですが、去年5月に協議を正式に終了させることで双方合意しました。この5年間、精神医療センターとの合築、富谷市への移転に関してさまざまな情報が交錯し、地に足がつかない状況が続いていました。登録医の先生方にとりましても、患者紹介に関して悩ましい状況が続いていたかと存じます。去年の5月をもちまして、正式にここ台原に残ることになりましたので、職員はもとより地域住民の皆さん、患者さん、そして登録医療機関の皆さんもほっと一安心されていることかと存じます。この地で気持ちを新たに地域住民のための医療に専念してまいります。引き続きよろしくお願い申し上げます。

当院は経営改善病院に指定されて3年目に入りました。現在、職員一人一人の徹底した意識改革と病院の体質改善に向けてさまざまな取り組みを行なっております。具体的には救急患者の受け入れ体制強化（院内の救急受付窓口の一本化、引継ぎ当番医制度の導入）、病床利用率の向上（病床再編、救急搬送患者の入院増）、紹介しやすい病院への体質変換（殷様商売からの脱却、15分以内の予約完了）、高度医療の提供（2台目の人工関節支援ロボットの導入）、近隣病院との差別化（労災コラボセミナー、減量治療・総合支援センター開設）などです。幸い、2025年度の上半期は前年度に比べて大幅な経営改善を達成することができました。下半期においてもこの流れを滞らせることなく、職員一丸となって邁進する所存です。

本年も当院をご支援下さいますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



院長
井樋 栄二



減量治療・総合支援センターについて

Comprehensive Support Center for Weight Management Treatment

当センターは、地域の皆さまの健康を守るため、肥満症に対する総合的な医療支援を提供しています。

肥満症は、糖尿病・高血圧・脂質異常症・睡眠時無呼吸症候群など、さまざまな病気の原因となり、日常生活に支障をきたすだけでなく、生活の質（QOL）や健康寿命にも大きく影響します。

当センターでは、内科医に加え、リハビリテーション科専門医が早期から関与し、運動療法を含めた多角的な支援を実施しています。

さらに、条件を満たした方には、最新の薬物療法や腹腔鏡によるスリーブ状胃切除術などの外科的治療も保険診療の範囲内でご提案可能です。

私たちは、医師・看護師・管理栄養士・理学療法士など、多職種が連携するチーム医療で、患者さんの「健康的な生活の実現」を全力でサポートします。

減量や肥満に関連する健康障害の治療に難渋している患者さんがおられましたら、ご紹介をご検討いただけますようお願いいたします。



スタッフ紹介



センター長
消化器外科部長
田中 直樹



副センター長
糖尿病・内分泌・
高血圧内科部長
鵜田 藍



副センター長
リハビリテーション科部長
原田 卓



対象患者

Eligible patients

肥満症(BMI 25 以上)で減量や関連健康障害の治療を希望する方

肥満に関連する健康障害

1. 耐糖能障害(2型糖尿病・耐糖能異常など)
2. 脂質異常症
3. 高血圧
4. 高尿酸血症・痛風
5. 冠動脈疾患
6. 脳梗塞・一過性脳虚血発作
7. 非アルコール性脂肪性肝疾患
8. 月経異常・女性不妊
9. 閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群
10. 運動器疾患(変形性関節症：膝関節・股関節・手指関節、変形性脊椎症)
11. 肥満関連腎臓病



治療の内容

Treatment Overview

詳細は右のQRコードからご覧ください



- ◆ 内科治療、運動療法、外科治療を含めた総合的な医療を提供いたします。
- ◆ 減量治療は患者さんを中心とするチーム医療で実践いたします。



内科治療



初回外来で体成分や食事・生活習慣を評価し、個別の治療計画を作成します。
ホルモン異常や薬剤性などの二次性肥満の鑑別も行い、必要に応じて内分泌専門医が対応します。
通常の肥満症には、食事・運動・生活習慣の改善を基本に、糖尿病・内分泌・高血圧専門医が外来・入院で薬物療法を実施します。
管理栄養士・看護師と連携し、長期的な体重管理をサポートします。



運動療法



リハビリテーション科では、体力や関節の状態に合わせて有酸素運動・筋力トレーニングを中心とした運動プログラムを提供します。
必要に応じて整形外科と連携し、安全で継続しやすい運動プログラムを検討・作成します。
外来・入院ともに理学療法士が継続支援を行い、外科治療後の雇用予防・早期回復もサポートします。



外科治療



内科的治療で十分な効果が得られない場合、腹腔鏡下スリーブ状胃切除術を実施しています。
胃容量の減少と食欲ホルモン低下により、体重の20～30%減量や肥満関連疾患の改善が期待でき、糖尿病などの肥満に関連する病気の改善にもつながります。
また、これらの効果が長期的に維持できることが、手術治療の大きな特徴です。
保険診療のルールで、BMIが32以上の方が手術の対象となります。