



# 東北ろうさい病院広報 だいのはら

平成28年9月  
vol.18

- 地域医療支援病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 災害拠点病院
- 臨床研修指定病院
- 日本医療機能評価機構認定病院

## ～病院の基本理念～

満足と納得が得られる医療の実践

## ～基本方針～

- 患者さんの安全と安心を第一に考える医療を実践します
- 患者さんの権利を尊重し、思いやりのある医療を実践します
- 科学的根拠に基づく質の高い医療を提供します
- 地域の方々と勤労者の健康管理を支援します

## 体を動かすこと

呼吸器内科 三浦 元彦 副院長



皆さんはCOPDという病名をお聞きになったことがあるでしょうか。COPDとは慢性閉塞肺疾患の略称で40代以降の喫煙者の約20%の方におきる肺の病気で、徐々に進行していき、やがて体を動かすたびに息が切れるようになっていきます。このCOPDという病気になりやすい人は、他の多くの病気、例えば心筋梗塞や脳梗塞、肺癌などにもなりやすいことが分かってきました。同じ程度タバコを吸っていても、COPDになった人は、COPDにならなかった人より、数倍も、心筋梗塞や脳梗塞、肺癌になりやすいのです。そして、この色々な病気の合併しやすさというのは、体を動かさないでいると、ますます高まることも分かってきました。すなわち、COPDの人では、体を動かさないでいる人ほど、病気が深刻になっていき、死亡率も高まっています。このことは、実は、COPDになっていない一般の方でも同様で、体を動かさないだけで、体の中で炎症が起き、これが心筋梗塞や脳梗塞などの発症につながって行くと考えられています。人間も動物である以上、体を動かすことがとても大事なのです。皆さんは一日何歩ぐらい、歩いていますか？あなたの携帯電話がスマートホンなら、色々なアプリをダウンロードすることで、楽しく散歩ができるかもしれません(私の場合は、いわゆるガラ携なので歩数が表示されるだけです)。お元気な方なら、是非一日10000歩を目標に、どんどん体を動かしてください。それが身近な健康法の大事な第一歩です。

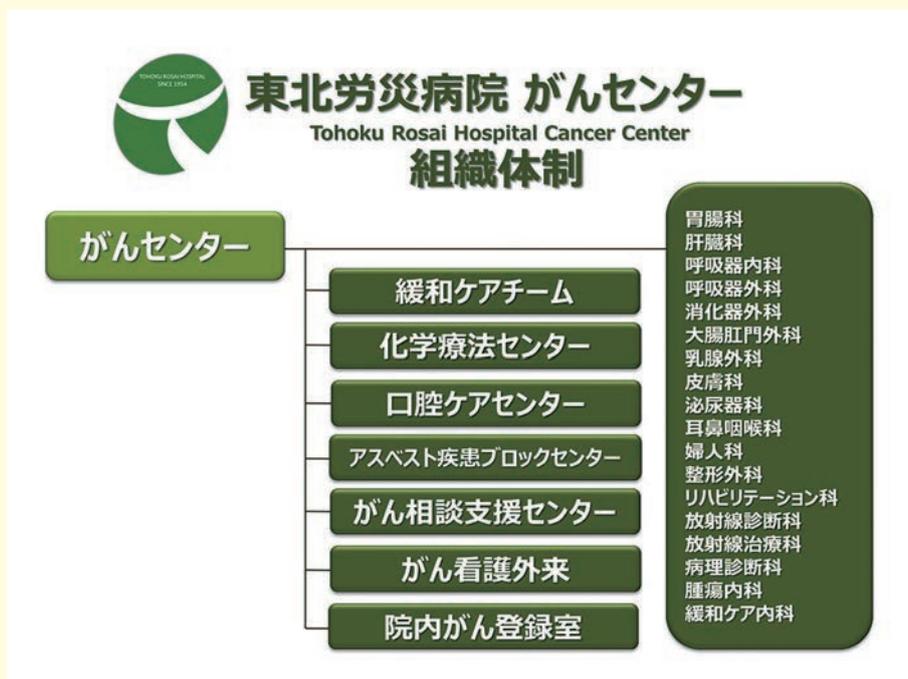
# 「がんセンター」ができました

東北労災病院 がんセンター長(腫瘍内科部長兼任) 丹田 滋

東北労災病院(以下、当院)が地域の皆さんの健康増進や病気やけが治療のお手伝いをしてきたことはご存じのとおりです。日本人の死亡原因として長年首位である悪性腫瘍(がん)の診断や治療については、2002年、国ががん診療拠点病院の指定を開始し、当院は2003年度から仙台医療圏の拠点病院として活動してきました(2006年からは「がん診療連携拠点病院」に名称など変更)。

がん検診から診断、治療(放射線治療も含む)、がん患者会(四葉の会)、患者図書室、必要により緩和ケア(2009年緩和ケア病床開設、2015年緩和ケア内科開設)やがんリハビリテーションの提供と幅広く提供できるのが当院の特長の一つと言えます。ただし、その「実力」が病院内外に知れていない、診療体制が個々の診療科・医師に依存しているのでは、というご批判をいただき2016年4月に「がんセンター」を開設して病院あげて診療体制とPRを整備することになりました(この文章もその一環になります)。

具体的に「がんセンター」なる建物や受付が新設されたわけではなく、がん相談支援センターや担当医師・看護師がこれまでとおりが相談をお受けします。当院職員一同、さらに気を引き締めて日常の健診や診療に従事していきます。がん看護外来や相談支援センターの一層の充実、病院内外で「がん」に関する啓発活動(市民公開講座やがん教育)にも力を入れていく予定です。今後ともお気づきの点はなんなりとお知らせください。どうかよろしく申し上げます。



# 東北労災病院 がんセンター 緩和ケア内科、緩和ケアチームの御紹介

緩和ケア認定看護師 山内 佳恵

皆様、こんにちは。当院は地域がん診療連携拠点病院の指定を受けており、今年の4月からはさらなるがん診療の向上を目的にがんセンターを開設しました。その中の緩和ケア内科外来、緩和ケアチームについてご紹介させていただきます。

緩和ケアは、病いを抱える患者さんやご家族一人一人の身体や心などの様々な苦痛(つらさ)を和らげ、病気や治療に向き合いながらより豊かな人生を送ることができるよう支えていくケアです。「まだ緩和ケアを受ける必要はない。」と思っているかもしれません。しかし、病気の診断をされたときから治療を併せて、早期に緩和ケアを受けることで、ご自分らしく療養する助けとなります。

## <緩和ケア内科外来>

外来通院治療中のがん患者さんに、苦痛の緩和を目的とし、**平日毎日午前中(予約制)行っています。**受診を希望の方は現在の主治医にご相談ください。あるいは、当院のがん相談支援センターにご相談ください。また、緩和ケア病床(10床)の入棟登録も行っています。



## <緩和ケアチーム>

治療を担当する主治医、担当看護師に加え、身体症状、精神症状の緩和を担当する医師、歯科医師、看護師、薬剤師、臨床心理士、理学療法士、作業療法士、栄養士、歯科衛生士、医療ソーシャルワーカーで入院中の患者さんやご家族を支援させていただきます。退院後は緩和ケア内科外来で継続受診することができます。

**ご本人、ご家族から希望されるときには、まず主治医または担当看護師にご相談ください。**



## 病院機能評価認定について

平成28年2月に病院機能評価(3rdG:Ver.1.1)の審査を受審し、5月6日付で公益財団法人日本医療機能評価機構から病院機能評価認定証(3rdG:Ver.1.1)が交付されました。

当院では今後とも引き続き医療の質向上に向けて取り組んで参ります。



## 第24回欧州内視鏡外科学会(EAES)における Best EAES Video Award受賞

平成28年6月15～18日にオランダ、アムステルダムで第24回欧州内視鏡外科学会(24<sup>th</sup> International Congress of the European Association of Endoscopic Surgery: EAES)が開催されました。当院から消化器外科の松村直樹副部長が参加し「Strategy of Laparoscopic Surgery for Colon Cancer of the Splenic Flexure(邦題:脾弯曲結腸癌に対する腹腔鏡手術の戦略)」の研究報告を行いました。本研究はVideo Awardセッションに選出され、審査の結果、「BEST EAES Video Award(手術ビデオ発表における最優秀学会賞)」の受賞となりました。



## 【東北ろうさい病院・掲示板】

### ■紹介状持参が必要となります。

整形外科・胃腸科・糖尿病代謝内科・眼科・歯科(予約制)を初めて受診する方・予約票をお持ちでない方(前回の受診から半年位が目安です。)は紹介状が必要となります。当院は急性期病院(緊急・重症な状態にある患者さまに対して入院・手術・検査など高度で専門的な医療を提供する病院)です。紹介状があれば病歴・検査結果等の把握ができ効率的な医療を受けられます。

### ■予約が必要となります。

緩和ケア内科・老年内科・産婦人科・放射線治療科・リウマチ科を初めて受診する方は予約が必要となります。

### ■症状の安定した患者さまは、かかりつけ医へ紹介します。

当院で検査・診断・治療をおこない症状が落ち着いたあとは、紹介元へ逆紹介をし、そこで継続して治療をお願いする場合があります。かかりつけ医から当院での診療が必要とされた場合は対応いたしますのでご安心ください。

クリニック・診療所と病院が連携しており安心した医療を受けられます。



# 外来診療予定表

平成28年8月1日現在

【受付時間】 8:15~11:00(初診・予約受診の方)

※再来受付機の受付は7:45~11:00

夜間及び土・日・祝日は救急対応

胃腸科・糖尿病代謝内科・整形外科・眼科・歯科を初めて受診する方・予約票をお持ちでない方は紹介状が必要となります。

科/部門	曜日	曜日					特殊外来・各種教室等						
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	名称	曜	時間				
内 科	胃腸科	白木 学	浜田 史朗	小島 康弘	浜田 史朗	大原 秀一							
		齋藤 晃弘	玉淵 泰史	近藤 稜	白木 学	小島 康弘							
		斎藤 紘樹	大原 祐樹	半田 朋子	清水 貴文	近藤 稜							
	内視鏡	上部	大原 秀一 浜田/近藤/大原(祐)	大原 秀一 北川/近藤/半田/津津	大原 秀一 浜田/齋藤(紘)	大原 秀一 近藤/半田/山川				大原 秀一 浜田/齋藤(晃)/玉淵/清水			
		下部	小島/津津/清水	小島/白木/清水/齋藤	白木/齋藤(晃)/玉淵/大原(祐)	小島/齋藤(晃)/齋藤(紘)/大原(祐)				白木/半田/齋藤(紘)			
	肝臓科	小林 智夫	阿部 直司	阿部 直司	阿部 直司	片岡 晃二郎							
	腫瘍内科	山川 暢	山川 暢	山川 暢	小林 智夫								
	緩和ケア内科	小笠原 鉄郎 11:00~12:00	小笠原 鉄郎 9:00~12:00	小笠原 鉄郎 11:00~12:00	小笠原 鉄郎 9:00~12:00	小笠原 鉄郎 11:00~12:00				丹田 滋(院外新患)14:00~ 院内紹介は問合せ下さい			
	糖尿病・ 代謝内科	加納 隆輔(登録医新患)	久野 春奈(登録医新患)	中村 麻里(登録医新患)	松本 雅博(登録医新患)	錦田 藍(登録医新患)				糖尿病教室	月~金	15:30~16:30	
	循環器内科	田中 光昭(新患)	佐治 賢也 (他院紹介・急患のみ)	東北大学病院医師		田中 光昭(新患)				東北大学病院医師	循環器科内科の院内紹介は火曜日以外		
		川名 暁子(再来)		応援医師(再来)	佐治 賢也(再来)	川名 暁子(再来)				血液疾患外来 (完全予約制)	第1・3・5 月曜	13:00~	
	高血圧内科	金野 敏	宗像 正徳	宗像(第1・3・5)・金野(第2・4) (院外新患のみ)		宗像 正徳				金野 敏			
	呼吸器内科	三浦 元彦	榊原 智博	田代 祐介	三浦 元彦	大塚 竜也				喘息外来 (予約制)	月	14:00~15:00	
		田代 祐介	大塚 竜也	阿部 武士	滝田 克也	榊原 智博				禁煙外来 (完全予約制)	水	14:00~16:00	
			谷津 年保		谷津 年保					女性外来 (隔週予約)	水・木	14:00~15:30	
SAS外来	佐藤 研 (完全予約制、14:00~16:00)												
呼吸器外科	保坂 智子				保坂 智子								
心療内科	田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人	再来は予約制							
小児科	千葉 靖	千葉 靖	高柳 玲子	高柳 玲子	千葉 靖	午後診(すべて予約制) 乳児健診(及川):月曜14:00~ (小島):木曜14:00~ 予防接種:火曜14:00~ 神経外来(山本):第2・5水曜13:30~ 腎臓外来(千葉):14:00~							
	高柳 玲子	沼田 美香	沼田 美香	小島 三千代	沼田 美香								
	及川 智子		及川 智子		小島/及川								
外 科	消化器外科	片寄 友	徳村 弘実	野村 良平	徳村 弘実	武藤 満完	※乳腺外科:火曜・金曜の診察は 午後のみで予約制  胆石外来:月・水・木 ヘルニア外来:火・水・木 ストーマ外来:火曜午後予約制						
	大腸肛門外科		高橋 賢一										
			羽根田 祥	松村 直樹									
	乳腺外科	豊島 隆	※豊島 隆(新患のみ)		豊島 隆	※柴原 みい(新患のみ)							
血管外科			東北大学医師13:30~ (完全予約制、第2のみ)										
整 形 外 科	関節	信田 進吾	井上 尚美	信田 進吾	井上 尚美	信田 進吾							
		田中 稔	田中 稔	井上 尚美	小河 裕明	奥野 洋史							
		奥野 洋史	小河 裕明	田中 稔	藤谷 晃亮	佐藤 貴也							
		黒川 大介	黒川 大介	小河 裕明	三浦 慎次郎								
		守屋 秀一	藤谷 晃亮	黒川 大介	佐藤 貴也								
			守屋 秀一	奥野 洋史									
	脊椎		三浦 慎次郎	奥野 洋史									
			三浦 慎次郎	守屋 秀一									
			佐藤 貴也										
			日下部 隆		※日下部 隆	日下部 隆							
脳神経外科		長嶺 義秀(午後のみ)				※脊椎外科:第2・第4木曜は 再来のみ対応							
脳卒中科	柏原 茂樹	柏原 茂樹		柏原 茂樹	柏原 茂樹								
老年内科			佐藤 琢磨(第1・3週のみ)			完全予約制							
皮膚科	國方 なぎさ	矢崎 緑	國方 なぎさ	國方 なぎさ	國方 なぎさ	受付10:00まで 月・火・木午後検査(予約制)							
	谷田 宗男	武田 佳奈	谷田 宗男	武田 佳奈	谷田 宗男								
泌尿器科	阿部 優子(新患)	竹本 淳(新患)	浪間 孝重	後藤 拓郎(新患)	新患担当医								
産婦人科	浪間 孝重	浪間 孝重		竹本 淳	阿部 優子	完全予約制							
眼 科	東北大学病院医師	東北大学病院医師	東北大学病院医師	東北大学病院医師	東北大学病院医師	完全予約制							
	佐藤 肇(午前のみ)	-	佐藤 肇	-	佐藤 肇(10:30から)								
	鈴木 哲章	-	鈴木 哲章	鈴木 哲章(午前のみ)	鈴木 哲章								
耳鼻咽喉科	橋本 和軌	橋本 和軌(午前のみ)	橋本 和軌	-	橋本 和軌	手術日 月・水・金 再来予約制							
	大山 健二	大山 健二	-	大山 健二	大山 健二								
	-	織田 潔	織田 潔	織田 潔	織田 潔								
	小澤 大樹	小澤 大樹	小澤 大樹	小澤 大樹	小澤 大樹								
	田畑 摩純	田畑 摩純	田畑 摩純	田畑 摩純	田畑 摩純								
生島 寛亨	生島 寛亨	生島 寛亨	生島 寛亨	生島 寛亨									
リハビリ科	応援医師	-	応援医師	-	応援医師								
放射線治療科	小松 恒弘	原田 卓	心リハ外来 東北大学医師	小松 恒弘	心リハ外来	プレースクリニック 毎週金曜日(15:00~)予約制							
	白田 佑子	白田 佑子	-	白田 佑子	白田 佑子	完全予約制 (前週金曜日まで曜日確認・電話で予約)							
リウマチ科	-	畠山 明	畠山 明(新患)	畠山 明	畠山 明	完全予約制(院内・院外) 新患は電話で予約							
	加藤 一郎	加藤 一郎(新患)	加藤 一郎	非常勤医師(第1・第3週)	加藤 一郎								
歯 科	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	完全予約制							
	田沼 紫乃(午前のみ)		田沼 紫乃(午前のみ)										
口腔外科	-	非常勤医師(午後のみ)	-	非常勤医師(午後のみ)	-	完全予約制							