



# だいのはら

平成26年6月  
vol. 10

- 地域医療支援病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 災害拠点病院
- 臨床研修指定病院
- 日本医療機能評価機構認定病院

## ～病院の基本理念～

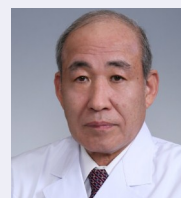
満足と納得が得られる医療の実践

## ～基本方針～

- 患者さんの安全と安心を第一に考える医療を実践します
- 患者さんの権利を尊重し、思いやりのある医療を実践します
- 科学的根拠に基づいた質の高い医療を提供します
- 地域の方々と勤労者の健康管理を支援します

## 開院60周年を迎えて

### 院長 佐藤 克巳



東北労災病院は、独立行政法人労働者健康福祉機構が全国に設置している30病院のうちのひとつで、昭和29年に当地で開院以来、地域における中核病院として、また東北・北海道地区における労災病院群の中核施設として活動してきました。病院の基本理念は、患者様とその御家族の皆様の満足と納得が得られる医療の実践です。この理念のもとで勤労者と地域住民の皆様の健康を守る病院として、地域の各医療機関と密接に連携しつつ発展してきました。開院から今年で60年を迎えましたが、当院はここ台原の地を動くことなく地域の皆様とともに歩んできました。今後も仙台北部地区の医療の岩として、地域に住む皆様の健康を守るために救急医療を含めて貢献していきたいと思っております。

本院は多くの診療科を持つ総合病院で、地域医療の中核病院として大きな役割を果たしております。消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、糖尿病内科、心療内科、高血圧内科、腫瘍内科、小児科、消化器外科、乳腺外科、大腸肛門外科、呼吸器外科、整形外科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、婦人科、皮膚科、リハビリテーション科、放射線科、歯科などがあり、各診療科には優れた専門医とスタッフが揃っています。昨年開設した脳神経外科と血管外科に加えて、今年度からは形成外科と老年内科（物忘れ外来）を新設いたしました。形成外科は週1回、老年内科は2週に1回の診療体制となりますが、地域医療連携センターを通じてのご利用をお待ちしております。診療機能を充実させるために、消化器内視鏡センター、糖尿病代謝センター、内視鏡下手術センター、大腸肛門病センター、人工関節センター、呼吸器疾患センターなどを設置しています。平成24年に開設した重症疾患集中治療部門（HCU）は順調に稼働しており多くの患者様を集中的に治療しております。昨年設置した高性能80列CTスキャン、全身骨密度測定器（DEXA）は順調に稼働しており、多くの患者様の治療に役立っております。

また、当院は検診部を設置し、専任のスタッフが人間ドック、特定検診・特定保健指導などの活動を幅広く行っております。併設の治療・就労両立支援センター（旧勤労者予防医療センター）やアスベスト疾患ブロックセンターでは、専門のスタッフが働く人々の健康保持と向上のため活発に活動しております。地域の皆様から広く信頼され、愛される病院として更なる発展を期して職員一同努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

# 東北労災病院皮膚科のご紹介

## 皮膚科部長 谷田 宗男

▼皮膚科ではアトピー性皮膚炎などの湿疹・皮膚炎群、蕁麻疹・痒疹、水疱症、紅斑症、中毒疹・薬疹、膠原病、角化症、皮膚腫瘍、帯状疱疹などのウイルス性皮膚疾患、真菌症（水虫・カンジダ）、蜂窩織炎、熱傷など皮膚科疾患全般を取り扱っています。

▼治療については、患者さんの満足度を尊重した治療法を選択し、患者さんに丁寧に説明をすることを心がけています。

▼金属アレルギーのパッチテスト検査をおこなっています。

▼全身型ナローバンドUVB照射装置があり、難治性の尋常性乾癬や、痒疹などの治療に使用しています。

▼難治性の尋常性乾癬、関節症性乾癬、膿疱性乾癬については、生物学的製剤による治療をおこなっています。



▼入院治療については、皮膚腫瘍の手術や蜂窩織炎、帯状疱疹、水痘などが悪化して重症となった時には積極的におこなっています。

▼初めて当科を受診される方はまずお近くの診療所や他の病院等を受診していただき、当院での診療が必要と判断された場合に、紹介状をお持ちになって当院を受診するようにしてください。紹介状があると患者さんの現在の症状やこれまでの経過がわかりますので、円滑に受診いただくことができます。

## 人間ドック受診のご案内

お体のチェックをしてみませんか？

大きな病気が見つかる前に定期的に人間ドックを受診しましょう！！

当院は宿泊施設として専用の個室を有し、充実したアメニティグッズとお食事で、満足の得られる人間ドックをご提供致します。



お食事の一例（1泊ドックの夕食）

### ★人間ドック基本料金★

日帰りドック 43,300円（税込）

1泊ドック 66,900円（税込・男性）

69,100円（税込・女性）

※女性は婦人科検診を含みます

※オプション検査等は別途追加料金がかかります。

オプション項目は及び予約状況は当院ホームページをご覧ください。

### ★ご予約・お問い合わせ先★

健康診断部 TEL 022-275-1534

# 皮膚・排泄ケア認定看護師とストーマ外来のご紹介

## 皮膚・排泄ケア認定看護師 齊藤 真澄

皆さま、はじめまして。

当院では、2009年より皮膚・排泄ケア認定看護師が組織横断的に病棟、外来で活動しております。

皮膚・排泄ケア認定看護師とは皮膚や床ずれなどの皮膚トラブルに対する創傷ケア、ストーマ（人工肛門・人工膀胱）を造設された方のケア、失禁（尿や便が漏れる）ケアなどを対象に専門的な知識・技術を用いた看護を提供させていただき看護師のことをいいます。

スキンケアや排泄ケアは日常的に行われるものであり、欠くことのできない看護の基本的な部分であると考えます。専門的なケアによって、皆さまによりよい生活を過ごしていただけることを常に願い、医師や看護師そしてさまざまな医療従事者と協力してサポートさせていただいております。

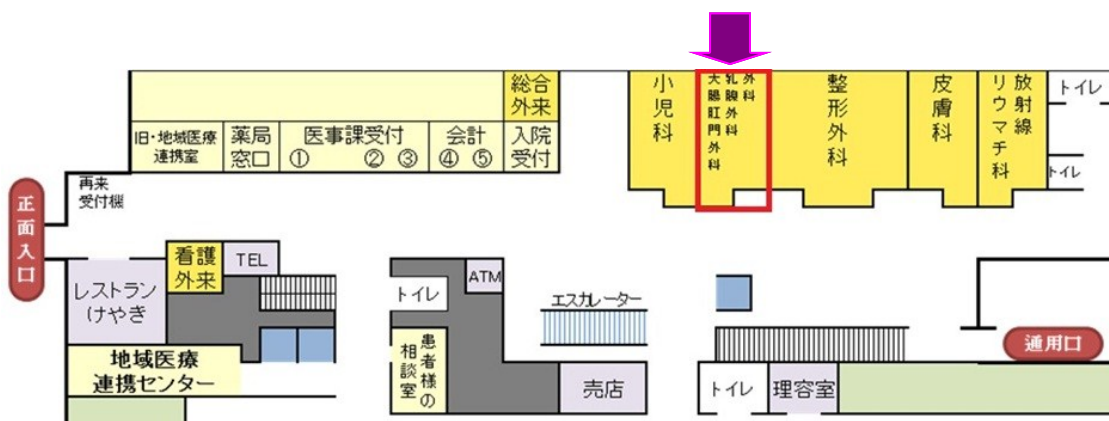
ストーマ外来では、手術によりストーマ（人工肛門・人工膀胱）を造られた患者さまのケアを行っております。日常生活を快適に過ごしていただけるように、退院後の定期的な受診、ケアの指導、ストーマやストーマ周囲の皮膚トラブルのケア、日常生活の相談などを受けております。ストーマケアで悩んでいることはありませんか？相談したいけれども誰に相談したらよいかわからない方、お気軽にお問い合わせください。人工肛門をお持ちの患者さまが対象になります。

場所：外科外来

日時：毎週火曜日13:00～17:00

※完全予約制となっておりますので、外科外来の窓口かお電話で予約をお取りください。

※他院でストーマを造設された患者さま：当院への受診は可能ですが、紹介状をお持ちになってください。



### 【東北ろうさい病院・掲示板】

■紹介状持参が必要となります。

整形外科・糖尿病代謝内科・眼科・歯科(予約制)を初めて受診する方・予約票をお持ちでない方(前回の受診から半年位が目安です。)は紹介状が必要となります。当院は急性期病院(緊急・重症な状態にある患者さまに対して入院・手術・検査など高度で専門的な医療を提供する病院)です。紹介状があれば病歴・検査結果等の把握ができ効率的な医療を受けられます。

■症状の安定した患者さまは、かかりつけ医へ紹介します■

当院で検査・診断・治療をおこない症状が落ち着いたあとは、紹介元へ逆紹介をし、そこで継続して治療をお願いする場合があります。かかりつけ医から当院での診療が必要とされた場合は対応いたしますのでご安心ください。

クリニック・診療所と病院が連携しており安心した医療を受けられます。



# 骨密度検査を受けてみませんか？

当院では、HOLOGIC社製骨密度測定装置Discoveryを2013年8月に導入し、DEXA法（Dual Energy X-ray Absorptiometry：二重エネルギーX線吸収法）を用いて測定しています。

## 検査について

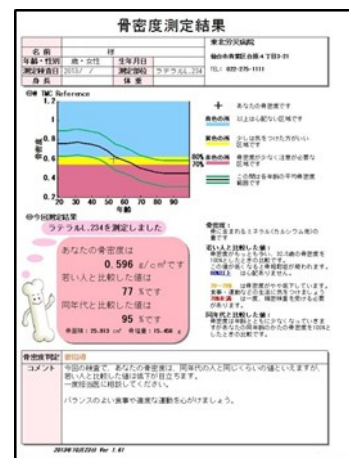
### ●検査実施日

- ①人間ドック等の健康診断のオプション（人間ドック受診時に検査）
- ②一般検査（外来受診が必要です）

※①②共に完全予約制

### ●検査内容

- ①腰椎及び大腿骨を撮影します。
- ②約10分間程度、検査台に仰向けに寝て頂きます。
- ③着衣のまま検査が可能です。（場合によっては検査着を着て頂きます）
- ④極めて少ないX線を使用しますので安心して検査が受けられます。
- ⑤検査データが保存されますので過去の検査結果との比較が容易です。



女性は40歳以上でホルモンバランスが大きく変化し閉経後に骨量が減少します。男性は70歳を過ぎると加齢と共に骨量が減少してきて骨粗鬆症になる割合が高くなってきます。

「骨粗鬆症」の診断には正確な骨密度測定による早期発見がとても大切です。

あなたの“骨”は大丈夫ですか…？



## 理事長 古田 隆史

台原に開業して早12年になりました。当初隣は台原長崎屋でしたが いまはご存じのとおりドンキホーテ台原店です。当院はその南（仙台駅側）に位置します。一般内科と外来維持透析の診療行っています。専門は腎臓病ということになりますが、その悪化には種々の疾患例えば高血圧、糖尿病 高脂血症 慢性腎炎 遺伝性腎疾患 膠原病の一部が関わっており、これらの疾患をもった患者さんが多くいらっしゃいます。

腎臓病は高血圧や肝臓病と同じく特有の症状は有りません。腎機能の低下（血清クレアチニンの上昇） 検尿の異常（血尿、タンパク尿）が腎臓病を発見する唯一の方法です。よく昨年と同じ結果だから受診しなくてよい、とおっしゃる方がいますがこれもまた危険です。再度腎臓医を受診しましょう。また人間ドックを受診しない方も特定検診（メタボ検診）さえ受ければある程度腎臓病は診断できます。（血尿は項目にありませんが）積極的に受診しましょう。

現在末期腎不全に至る三大疾患は 慢性腎炎と糖尿病性腎症そして腎硬化症です。

特定検診では血尿の項目がありませんが 日本で最も多い慢性腎炎は IgA腎症で幼少時から高齢者まで幅広い年齢で発症し 放置すれば約20年で40%が末期腎不全となり 透析や移植が必要となります。IgA腎症は早期発見すれば90%以上が完治します。この IgA腎症の最初の症状が血尿なのです。

糖尿病は急速に増加し現在最も問題になっている末期腎不全の原因疾患です。糖尿病は腎不全だけでなく視力障害、心筋梗塞、脳梗塞、認知症を来すこともあります。まずは糖尿病の先生の適切な治療を受けましょう。

腎硬化症とは聞きなれない言葉だと思いますが要するに高血圧 高脂血症などを原因とした腎機能障害の総称です。これも近年増加の一途をたどっています。

その他にも種々の原因があります。腎臓病はほぼ検診でしか発見できません。自分で腎臓が悪いかどうかは分からないのです。もし検診等で腎臓についての異常が指摘されたら、是非 当院へお越しく下さい。適切な治療・説明をいたします。

東北労災病院はほとんど全ての科にお世話になっており 当院にとってなくてはならない病院です。これからも連携を深め患者さまの 診療を行っていきたく存じます。



## 市民公開講座開催のご案内（事前申込不要・参加費無料）

日時 6月21日（土） 13時00分～

場所 東北労災病院1階ロビー

講演 「その「しこり」乳がんかも？ 知って安心、検査や治療の最新情報」

講師 東北労災病院 乳腺外科部長 豊島 隆先生

# 外来診療予定表

【受付時間】 8:15~11:00 (初診・予約受診の方)

※再来受付機の受付は7:45~11:00

夜間及び土・日・祝日は救急対応

平成26年6月2日現在

科/部門	曜日						特殊外来・各種教室等					
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	名称	曜日	時間				
内科	胃腸科	前川 浩樹	浜田 史朗	小島 康弘	浜田 史朗	大原 秀一						
		齋藤 大輔	楠瀬 寛顕	北川 靖	前川 浩樹	小島 康弘						
		齋藤 晃弘	玉淵 泰史	半田 朋子	清水 貴文	北川 靖						
	内視鏡	上部	大原 秀一 浜田/北川/玉淵/半田	大原 秀一 北川/齋藤(晃)/半田	大原 秀一 浜田/齋藤(大)/齋藤(晃)/祐津	大原 秀一 北川/齋藤(大)/半田/楠瀬/祐津				大原 秀一 浜田/齋藤(晃)/玉淵/楠瀬		
		下部	小島/楠瀬/祐津	前川/小島/齋藤(大)/祐津	前川/楠瀬/玉淵	小島/齋藤(晃)/玉淵				前川/齋藤(大)/半田		
	肝臓科	小林 智夫	阿部 直司	阿部 直司	阿部 直司	阿部 直司						
	腫瘍内科					丹田 滋(院外新患)14:00~ 院内紹介は問合せ下さい						
	糖尿病・代謝内科	中村 麻里(登録医新患)	宮口 修一(登録医新患)	赤井 裕輝(登録医新患)	松本 雅博(登録医新患)	松本 雅博(登録医新患)				糖尿病教室	月~金	15:30~16:30
	循環器内科	田代 篤史(新患)	高橋 務子(院外新患のみ)	高橋 務子(新患)	加藤 浩(新患)	若山美奈子(新患/再来)				腎臓内科	月	13:00~
		川名 暁子(再来)	加藤 浩(再来)	加藤 浩(再来)	高橋 務子(再来)	川名 暁子(新患/再来)				血液疾患外来	金	午後診察 (受付は14時まで)
	高血圧内科	金野 敏	宗像 正徳	宗像(第1・3・5)、金野(第2・4) (院外新患のみ)	宗像 正徳	金野 敏						
	呼吸器内科	三浦 元彦	榊原 智博	田代 祐介	三浦 元彦	大塚 竜也				喘息外来(予約制)	月	14:00~15:00
		田代 祐介	大塚 竜也	京極 自彦	榊原 智博	京極 自彦				禁煙外来(完全予約制)	水	14:00~16:00
			谷津 年保	伊藤 あゆみ/大原 祐樹	谷津 年保					女性外来(隔週予約)	水・木	14:00~15:30
	SAS外来		佐藤 研 (完全予約制、14:00~16:00)									
呼吸器外科	保坂 智子				保坂 智子							
心療内科	田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人	再来は予約制						
小児科	石澤 志信	高柳 玲子	石澤 志信	石澤 志信	高柳 玲子	午後診はすべて予約制						
	高柳 玲子	沼田 美香	沼田 美香	小島 三千代	沼田 美香							
外科	消化器外科	徳村 弘実(10:00~)	徳村 弘実	野村 良平	徳村 弘実	※乳腺外科：火曜・金曜の診察は 午後のみで予約制  胆石外来：月曜・木曜 ヘルニア外来：火曜・木曜 ストーマ外来：火曜午後予約制						
	大腸肛門外科	澤田 健太郎(10:00~)		西條 文人	安本 明浩							
			高橋 賢一									
			羽根田 祥									
	乳腺外科	豊島 隆	※豊島 隆(新患のみ)		豊島 隆		※豊島 隆(新患のみ)					
血管外科			深山 紀幸 13:30~(完全予約制、第2・4のみ)									
整形外科	関節	信田 進吾	井上 尚美	信田 進吾	井上 尚美	信田 進吾						
		田中 稔	田中 稔	井上 尚美	玉川 省吾							
		檜森 興	檜森 興	田中 稔	小河 裕明							
		橋本 ちひろ	小河 裕明	檜森 興	阿部 高久							
		芦名 善博	玉川 省吾	小河 裕明								
				玉川 省吾								
				橋本 ちひろ								
	脊椎		日下部 隆		日下部 隆	日下部 隆						
			関口 玲		関口 玲	関口 玲						
					三浦 慎次郎	三浦 慎次郎						
脳神経外科		長嶺 義秀(午後のみ)										
皮膚科	谷田 宗男	岡田 修子	谷田 宗男	後藤 拓郎(新患)	谷田 宗男	水曜受付10:00まで(手術のため) 月・火・木午後検査(予約制)						
	岡田 修子	萩原 彰子	萩原 彰子	萩原 彰子	岡田 修子							
泌尿器科	阿部 優子(新患)	竹内 晃(新患)	浪間 孝重	新患担当医	新患担当医							
	浪間 孝重	浪間 孝重		竹内 晃	阿部 優子							
産婦人科	東北大学病院医師			東北大学病院医師		完全予約制						
眼科	佐藤 肇	-	佐藤 肇	-	佐藤 肇	月・水・金 午後検査(予約制) 手術日 火・木						
	金澤 紘子	金澤 紘子	金澤 紘子	-	金澤 紘子							
	浅野 俊文	-	浅野 俊文	浅野 俊文	浅野 俊文							
耳鼻咽喉科	大山 健二	大山 健二	-	大山 健二	大山 健二	手術日 月・水・金 再来予約制						
	-	入間田 美保子	入間田 美保子	入間田 美保子	入間田 美保子							
	織田 潔	織田 潔	織田 潔	織田 潔	織田 潔							
	野口 直哉	野口 直哉	野口 直哉	野口 直哉	野口 直哉							
	橋本 研	橋本 研	橋本 研	橋本 研	橋本 研							
リハビリ科		心リハ外来	心リハ外来			ブレスクリニック 毎週金曜日(15:00~)予約制						
	小松 恒弘	原田 卓	東北大学医師	小松 恒弘	原田 卓							
放射線診断科	濱 光	濱 光	濱 光	濱 光(午後のみ)	濱 光	治療の新患は月・水予約制 (前週金曜日まで要予約)						
放射線治療科	白田 佑子	-	白田 佑子	白田 佑子	白田 佑子							
リウマチ科	-	畠山 明	畠山 明(新患)	畠山 明	畠山 明	完全予約制(院内・院外) 新患は電話で予約						
	加藤 一郎	加藤 一郎(新患)	加藤 一郎	非常勤医師(第1・第3週)	加藤 一郎							
歯科	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	完全予約制						
口腔外科	-	非常勤医師(午後のみ)	-	非常勤医師(午後のみ)	-	完全予約制						