



だいのはら

平成26年1月
vol. 8

- 地域医療支援病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 災害拠点病院
- 臨床研修指定病院
- 日本医療機能評価機構認定病院

～病院の基本理念～

満足と納得が得られる医療の実践

～ 基本方針 ～

- 患者さんの安全と安心を第一に考える医療を実践します
- 患者さんの権利を尊重し、思いやりのある医療を実践します
- 科学的根拠に基づく質の高い医療を提供します
- 地域の方々と勤労者の健康管理を支援します

労災病院耳鼻咽喉科の現況

副院長（耳鼻咽喉科部長） 大山健二



東北労災病院耳鼻咽喉科の外来患者さんの7割近くは耳に関連した症状を訴えて受診しています。具体的な症状は、難聴、耳鳴、耳痛、耳漏などで、これから冬場は難治性の中耳炎で小児科経由で回ってくるお子さんも増えてきそうです。

急性中耳炎の鼓膜切開は不要な例が多いことが明らかになり、近年は薬剤だけで治療されるケースが増えています。しかし、抗菌剤に耐性が高い起炎菌による中耳炎は治療に難渋することも多く、そういった症例が濃縮されている当科外来では、どうしても頻回の鼓膜切開が必要になってしまいます。話せばわかる年齢の子供さんならよいのですが、大半を占める2歳前ぐらいのお子さんだと、処置を安全に行うにはどうしても押さえつけることが必要です。この季節は、耳鼻咽喉科の外来診察室から子供さんの泣き声が絶えることはありません。

こういった処置が連日10数回も繰り返し行われますと、医療スタッフの職業的な騒音（泣き声）曝露がもたらす騒音性難聴の可能性が切実な問題になってきます。難聴医療を担当している私たちが、難聴になりかねない環境で仕事をしているという笑えない状況です。騒音性難聴の対策には騒音の遮断が最も効果がありますので、処置の際には、工事現場や射撃の際に使われる防音用イヤーマフを導入して、可能なかぎり装着するようにしています。

意外に思われるかもしれませんが、こうした中耳炎が永続的な難聴を引き起こすことはまれです。難聴や耳鳴で当科を受診する大人の方の場合、原因がはっきりする例はいまだに多くはありません。突発性難聴にはステロイド剤が奏功することもあります。ほとんどの難聴は有効な治療もないというのが現状です。

そんな状況の中で、昨年度から難聴の遺伝子検査が保険適用となり、一步踏み込んだ検査ができるようになりました。当科ではこの検査を積極的に行っており、徐々に成果があがってきております。

難聴の原因が遺伝子異常であると判明しても、現在のところは治療や進行防止に直結することはありません。しかし、従来よりもはるかに明確に説明ができて、難聴進行の見通しや他症状発現の可能性にも言及できる症例が見つかることも少なくありません。これまで力を入れてきた人工内耳医療の適応決定や効果予測にも役立ちますので、今後も引き続き推進していきたいと考えております。

循環器内科って？どんな科？



循環器内科部長 加藤 浩

高血圧症などで病院へ通院されている方には馴染みもあると思いますが、消化器や呼吸器内科と違い循環器内科ってどんな病気を診療しているのだろう？と思われる方も多いと思います。実際、私自身も高校生の頃まではよくわからずにいました。

簡単に言えば、心臓と血管の病気を診療しています。心臓病といっても様々なものがありますので、主な病気と症状をご紹介します。

急性心筋梗塞、循環器疾患の代表格です。今までに経験したことのない前胸部の激痛、冷汗で発症します。しかし、高齢者や糖尿病などの合併症のある方は、神経障害のために軽い吐気や倦怠感のみ、中には無症状という方もおります。前ぶれ（前駆症状）として、坂道歩行時等の労作時に胸の圧迫感を感じる場合があります。

不整脈では、脈の結滞や動悸、めまいなどの症状を呈しますが、ひどい時には、失神発作をおこす方もおります。

心不全、重症では呼吸困難で発症し救急車で来院される方も多い病気です。軽症のうちに見られる症状としては、易疲労感、食欲不振、体のむくみなどがみられます。

特に心臓の病気はひとたび悪化すると急激に状態が変化するものも多く注意が必要です。どんな病気でも重症化してしまうと治療も大変ですし、入院期間が長期化してしまいます。常日頃の健康管理にご注意頂き、何かいつもと違う？前駆症状を感じたらいつでも気軽にご相談ください。

市民公開講座開催のご案内（事前申込不要・参加費無料）

日時 2月22日（土） 13時00分～
場所 東北労災病院1階ロビー

講演1 「その肩痛、肩腱板断裂かもしれません」
～肩痛の診断法と最新の治療法～
講師 東北労災病院 スポーツ整形外科部長 田中 稔先生



講演2 「肩痛を治す運動療法」
講師 東北労災病院 中央リハビリテーション部
主任理学療法士 工藤 徹先生

問合先 地域医療連携センター（電話022-275-1467）

東北ろうさい病院がん相談支援センターのご紹介

がん看護専門看護師 小田島綾子

皆さま、こんにちは。当院は地域がん診療連携拠点病院の指定を受けており、「がんの相談窓口」であるがん相談支援センターを開設しています。

「がんの疑いがあると言われたけれどどうしたらよいのか」、「がんと診断されて頭が真っ白になって何も考えられない」、「治療は何を選んだらよいのだろうか」、「治療費はどうしたらよいかわからない」、「これからどこで療養するとよいか困っている」など、患者さまもご家族も、がんの療養をする上では様々な思いで日々を過ごされていることと思います。

がん相談支援センターでは皆さまが少しでも気持ちの整理ができて、ご自分らしくすごせるようにお支えいたします。

お気軽にがん相談支援センターにお問い合わせ下さい。

場所：1階(管理棟) 地域医療連携センター内(下図)

利用時間：月～金曜日 8：30～16：00（祝日・休日を除く）

相談方法：電話

面談(電話などで事前に予約をいただくと待ち時間が少ないです)

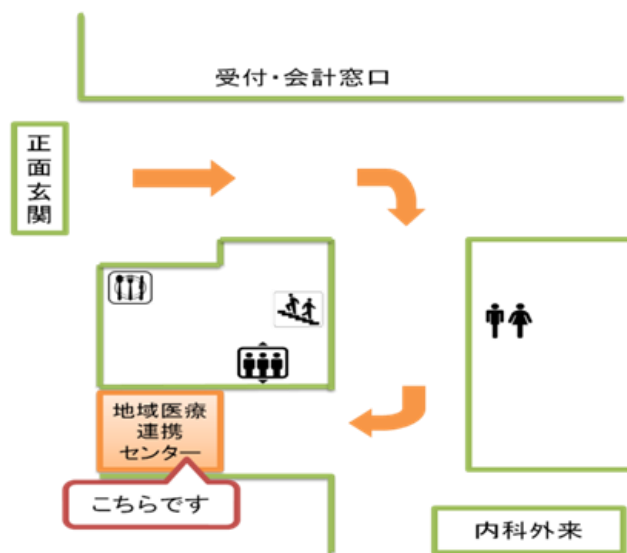
利用料金：無料

相談員：研修を受けた看護師、医療ソーシャルワーカー

*通院中の病院がどこであっても利用できます。また秘密はお守ります。

電話連絡先：(代)022-275-1111

「がん相談支援センター」とお申し付けください。



【東北ろうさい病院・掲示板】

■紹介状持参が必要となります。

整形外科・糖尿病代謝内科・眼科・歯科(予約制)を初めて受診する方・予約票をお持ちでない方(前回の受診から半年位が目安です。)は紹介状が必要となります。当院は急性期病院(緊急・重症な状態にある患者さまに対して入院・手術・検査など高度で専門的な医療を提供する病院)です。紹介状があれば病歴・検査結果等の把握ができ効率的な医療を受けられます。

■症状の安定した患者さまは、かかりつけ医へ紹介します■

当院で検査・診断・治療をおこない症状が落ち着いたあとは、紹介元へ逆紹介をし、そこで継続して治療をお願いする場合があります。かかりつけ医から当院での診療が必要とされた場合は対応いたしますのでご安心ください。

クリニック・診療所と病院が連携しており安心した医療を受けられます。

第3回防災訓練



12月14日(土)、災害拠点病院として今年も院内にて防災訓練を行いました。総勢168名もの職員や看護学生等ボランティアに参加いただきました。初期セッティングやトリアージから入院・手術オーダーに至る設定など昨年よりもハードルを上げたことで、災害発生時により近い訓練ができたと思われます。当院では毎年防災訓練を実施することにより、有事の際にあわてることなくスムーズに治療行為が行えるように備えております。

【訓練想定】 冬、平日の午前9時15分に、震度6強の地震が発生し、多数の傷病者が搬送。

防災訓練の様子

9時20分、直ちに院長が災害対策本部の設置を発令。



10時30分、役割分担指示に従い、傷病者受入れおよびトリアージ開始。



軽治療群 (緑色)

(軽症外傷、通院加療が可能)



待機治療群 (黄色)

(2・3時間処置を遅らせても悪化しない程度)



最優先治療群 (赤色)

(危機的状態で直ちに処置)





ロビーコンサートを開催しました



12月10日（火）17時から東北薬科大学吹奏楽部によるロビーコンサートを開催しました。100人を超える患者さんにお楽しみ頂き、学生たちの趣向を凝らしたプログラムやプレゼントに患者さんからは「元気をもらえた」といった嬉しい言葉も頂きました。

人間ドック
受診案内

健康は幸福の礎です。

年1回は健康診断を受けましょう。

当院は宿泊施設として専用の個室を有し、充実したアメニティグッズとお食事で、満足の得られる人間ドックをご提供致します。

コース	金額（税込）
日帰りドック	42,100円
1泊ドック（男性）	65,100円
1泊ドック（女性）婦人科検診を含みます	67,200円
脳ドック	23,100円



※オプション検査は別途追加料金がかかります。
オプション項目については当院ホームページをご覧ください。

ご予約・お問い合わせ 健康診断部
TEL 022-275-1534
FAX 022-275-1293

当院ホームページにて人間ドック予約空き状況が確認できるようになりました。
3ヵ月先まで掲載しております。



院長 佐々木 和義

当科は1989年（平成元年）11月1日に私の郷里である美里町（旧・小牛田町）に開院した有床診療所です。

私は、1972年（昭和47年）順天堂大学を卒業し、そのまま整形外科に入局し1986年8月まで大学病院を中心に研修しました。

当地はその頃、整形外科の医師は少なく是非この地で開業医として働きたいと考えて、その前に宮城地区の整形事情を勉強すべく、1986年秋から1989年秋までの3年間、東北労災病院整形外科でお世話になった次第です。

当地で開業してみて判ったことは当然のことながら多種多様の整形疾患をもつ患者さんの多いことでした。私のサブスペシャリティーは股関節（小児～成人）であり、私の知識では通用しない面も多々ありました。そこで東北労災病院を中心とした先生方にお手伝いいただき、その専門性を生かした外来を行って行くべく、月1度それぞれの専門外来特別診療を行っております。内容は以下の通りです。

①脊椎・脊髄症 ②肩関節 ③肘・手関節 ④末梢神経 ⑤膝関節 ⑥股関節 などです。

この専門外来で診ていただいた上で当科での治療だけで済むのか、さらに詳しい検査や治療を要するのかを判断していただいております。

当科での検査や治療で不十分な場合は東北労災病院での検査や治療（手術も含めて）を行っていただくことになります。

このような具合での診療は、この地域でも先進的な医療を受けられるということで、この周辺の患者さんには大変喜んでいただいていることと自負しております。

今後ともこのような形態での診療が行えるよう頑張っていく所存であります。

東北労災病院 整形外科あつての地域医療であると大変感謝している次第です。



院長 相良 幹雄

当院は平成19年1月に青葉区小松島で、内科・糖尿病内科のクリニックとして開業しました。地下鉄台原駅から東仙台に向かう大きな道路に面し、東北労災病院からは車で5分ほどの場所にあります。「バリアフリーで快適に」という理念のもと、クリニック内部はもちろんのこと駐車場から建物入口までも段差がありません。外靴のままでの診察ですので靴を脱いだりはいたりの面倒がなく、出入口や廊下、待合室は車椅子の方でも十分に移動できる広さになっています。バリアフリーに関しては高齢の患者さんから好評をいただいております。



現在私は糖尿病の専門医として糖尿病の患者さんの検査・治療にあたっております。開業前までは東北大学病院第三内科、東北労災病院糖尿病代謝内科にて糖尿病の研究・診療に携わって参りました。長く糖尿病の治療にかかわってきて感じることは糖尿病が進行してから治療に訪れる患者さんがまだ多くいらっしゃる事です。平成19年の国民健康栄養調査によると、全国には実に2,210万人の糖尿病患者さんがいると推定されています。専門医として一人でも多くの糖尿病患者さんを治療できる身近なクリニックにしていきたいと日々努力しておりますが、開業医では手に負えない病状の患者さんも中にはいらっしゃいます。そのような場合はより細かい対応ができる病院へご紹介しております。東北労災病院の糖尿病代謝内科は仙台でも最も充実した入院加療ができる病院であると思われれます。当院からも多数の患者さんを受け入れていただき、糖尿病の血糖コントロールから生活指導、合併症の精査まで、丁寧に加療いただき大変感謝しております。

当院は糖尿病のみならず、地域のかかりつけの内科医として多くの患者さんに受診いただいております。専門的な診断が必要な場合には総合病院などの専門施設をご紹介いたします。当院は東北労災病院に近いことから、東北労災病院での精査を希望される患者さんが非常に多いため、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科などの内科系のみならず、各科の先生方には大変お世話になっております。

これからも東北労災病院との連携をとりながら、スタッフ全員で安心した治療を心がけていきたいと思っております。



外来診療予定表

【受付時間】 8:15~11:00 (初診・予約受診の方)

※再来受付機の受付は7:45~11:00

夜間及び土・日・祝日は救急対応

平成26年1月6日現在

科/部門	曜日	曜日					特殊外来・各種検査等			
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	名称	曜日	診療	
内科	胃腸科	前川 浩樹	浜田 史朗	小島 康弘	浜田 史朗	大原 秀一	緩和ケア (完全予約制)	金	11:00~ 12:00	
		齋藤 晃弘	楠瀬 寛顕	齋藤 大輔	前川 浩樹	小島 康弘				
		仲程 純	玉淵 泰史	半田 朋子	柁津 寧子	北川 靖				
	肝臓科	小林 智夫	阿部 直司	阿部 直司	阿部 直司	阿部 直司				
		山川 暢		山川 暢	小林 智夫					
	腫瘍内科					丹田 滋(院外新患)14:00~ 院内紹介は問合せ下さい				
						大原 秀一 浜田/齋藤(晃)/玉淵/柁津				
	内視鏡	上部	大原 秀一 浜田/北川/玉淵/柁津	大原 秀一 北川/齋藤(大)/齋藤(晃)/半田	大原 秀一 浜田/北川/仲程	大原 秀一 北川/齋藤(大)/半田/仲程/楠瀬		糖尿病 教室	月 ~ 金	15:30 ~ 16:30
		下部	小島/齋藤(大)/楠瀬	前川/小島/柁津	前川/楠瀬/玉淵	小島/齋藤(晃)/玉淵				
	糖尿病・ 代謝内科	中村 麻里(登録医新患)	宮口 修一(登録医新患)	赤井 裕輝(登録医新患)	宮口 修一(登録医新患)	松本 雅博(登録医新患)		腎臓内科	月	13:00~
		中村 麻里(院内紹介新患)	久野 春奈(院内紹介新患)	渡辺 太一(院内紹介新患)	宮口 修一(院内紹介新患)	高橋 広延(院内紹介新患)				
	循環器内科	宮口/渡辺(再来)	赤井/松本(再来)	松本/宮口/高橋(再来)	久野/中村(再来)	赤井/中村(再来)		血液疾患外来	金	午後診察 (受付は14時まで)
		田代 篤史(新患)	高橋 務子(院外新患のみ)	高橋 務子(新患)	加藤 浩(新患)	若山美奈子(新患/再来)				
	高血圧内科	川名 婉子(再来)	加藤 浩(再来)	加藤 浩(再来)	高橋 務子(再来)	川名 婉子(新患/再来)				
		金野 敏	宗像 正徳	宗像(第1・3・5)・金野(第2・4) (院外新患のみ)	宗像 正徳	金野 敏				
呼吸器内科	三浦 元彦	田中 里江	田代 祐介	三浦 元彦	大塚 竜也	喘息外来 (予約制)	月	14:00~15:00		
	田代 祐介	井上 大輔	大塚 竜也	田中 里江	京 榎 自彦					
SAS外来		谷津 年保		井上 大輔		乳腺外来 (完全予約制)	水	14:00~16:00		
		佐藤 研 (完全予約制, 14:00~16:00)								
呼吸器外科	保坂 智子				保坂 智子	女性外来 (随時予約)	水・木	14:00~15:30		
心療内科	田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人				再来は予約制	
小児科	石澤 志信	高柳 玲子	石澤 志信	石澤 志信	高柳 玲子	午後診はすべて予約制				
	高柳 玲子	沼田 美香	沼田 美香	小島 三千代	沼田 美香					
					小島 三千代					
外科	消化器科	徳村 弘実(10:00~)	徳村 弘実	野村 良平	徳村 弘実	大腸肛門科：火曜のみ ストーマ外来：火曜午後予約制 乳腺外科：火曜・金曜の診察は 午後のみで予約制 血管外科：予約制 胆石外科：月曜・木曜 ヘルニア外来：火曜・木曜				
	大腸肛門科	澤田 健太郎(10:00~)		西條 文人	安本 明浩				松村 直樹	
	乳腺外科		舟山 裕士							
	血管外科	豊島 隆	※豊島 隆(新患のみ)		豊島 隆				※豊島 隆(新患のみ)	
整形外科	関節	信田 進吾	井上 尚美	信田 進吾	井上 尚美	信田 進吾	水曜受付10:00まで(手術のため) 月・火・木午後検査(予約制)			
		田中 稔	田中 稔	井上 尚美	玉川 省吾(午前のみ)	三浦 慎次郎(午前のみ)				
		檜 森 興	檜 森 興(10:30から)	田中 稔	渡嘉敷 卓也(10:30から)					
		橋本 ちひろ	玉川 省吾(午前のみ)	檜 森 興 (10:30まで)(午後から)	声 名 善博 (10:30まで)(午後から)					
			渡嘉敷 卓也(10:30まで)	玉川 省吾(午後から)						
				渡嘉敷 卓也(午前のみ)						
	脊椎									
			日下部 隆		日下部 隆	日下部 隆				
			関口 玲(10:30から)		関口 玲	関口 玲(午前のみ)				
			長嶺 義秀(午後のみ)							
皮膚科	谷田 宗男	岡田 修子	谷田 宗男	岡田 修子	谷田 宗男	水曜受付10:00まで(手術のため) 月・火・木午後検査(予約制)				
岡田 修子	那須 めい	那須 めい	那須 めい	岡田 修子						
泌尿器科	阿部 優子(新患)	竹内 晃(新患)	浪間 孝重	前澤 玲奈(新患)	新患担当医	完全予約制				
浪間 孝重	浪間 孝重	浪間 孝重	竹内 晃	阿部 優子						
産婦人科	那須 一郎	那須 一郎	那須 一郎	那須 一郎	那須 一郎	完全予約制				
佐藤 肇	-	佐藤 肇	-	佐藤 肇						
眼科	金澤 祐子	金澤 祐子	金澤 祐子	-	金澤 祐子	月・水・金 午後検査(予約制) 手術日 火・木				
	浅野 俊文	-	浅野 俊文	浅野 俊文	浅野 俊文					
耳鼻咽喉科	大山 健二	大山 健二	-	大山 健二	大山 健二	手術日 月・水・金 再来予約制				
	-	入間田 美保子	入間田 美保子	入間田 美保子	入間田 美保子					
	工藤 貴之	工藤 貴之	工藤 貴之	工藤 貴之	工藤 貴之					
	織田 潔	織田 潔	織田 潔	織田 潔	織田 潔					
リハビリ科	橋本 研	橋本 研	橋本 研	橋本 研	橋本 研	プレスクリニック 毎週金曜日(15:00~)予約制				
放射線診断科	小松 恒弘	原田 卓	東北大学医師	小松 恒弘	原田 卓					
放射線治療科	濱 光	濱 光	濱 光	濱 光(午後のみ)	濱 光	治療の新患は月・水予約制 (前週金曜日まで要予約)				
白田 佑子	-	白田 佑子	白田 佑子	白田 佑子						
リウマチ科	-	畠山 明(新患)	畠山 明	畠山 明	畠山 明	完全予約制(院内・院外) 新患は電話で予約				
加藤 一郎	加藤 一郎(新患)	加藤 一郎	非常勤医師(第1・第3週)	加藤 一郎						
歯科	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	完全予約制				
口腔外科	-	非常勤医師(午後のみ)	-	非常勤医師(午後のみ)	-	完全予約制				