

[東北労災病院広報誌]

DAINOHARA

だいのはら

冬号
2024.01

特集

新年のご挨拶
股関節センター開設

目次

新年のご挨拶	2
特集：股関節センター開設	3
部署紹介：3 階西病棟	4
健康コラム「知っているようで知らない「骨粗鬆症」について」.....	5
栄養レシピ「骨に栄養を届けよう! 鮭のちゃんちゃん焼き」.....	5
information	6



TAKE
FREE

ご自由にお取りください



新年のご挨拶

院長 井樋 栄二



新年明けましておめでとうございます。当院の院外広報誌「だいのほら」が前回発行されましたのは2019年1月ですので5年ぶりの発行となります。私は2022年から第13代院長を拝命しております井樋栄二（いといえいじ）と申します。専門は整形外科です。どうぞよろしくお願いいたします。

当院は全国に32ある労災病院の中で4番目に設立された病院で、今年は創立70周年を迎えます。当院は災害拠点病院、地域がん診療連携拠点病院、地域医療支援病院として、地域の医療活動に尽力してまいりました。また、治療就労両立支援センターを中心に患者さんの治療と仕事の両立を支援しています。今後も当院の理念「患者さんの立場に立った、満足と納得をして頂ける医療の実践」を胸に、質の高い医療の提供に努めてまいります。

去年は、快適な入院、快適な看護を実現するため電動ベッド20台を購入する計画を立て、その購入資金1200万円をクラウドファンディングで集めることにしました。お陰様で多くの方々からご賛同いただき、目標を達成することができました。皆様からの温かいご支援に心より御礼申し上げます。

また、ご心配をおかけしております当院の合築・移転構想についてですが、独立行政法人が開設する当院にとりまして地域医療への貢献が大きな使命の一つとなっており、そうした観点から宮城県の政策医療の課題解決に向けた協議に参加しているところであります。現在、県立精神医療センターの移転についての議論が活発に行われており、宮城県は、県立精神医療センターの分院を名取市に設置する案（サテライト案）を新たに提示しました。当院としましては、県立精神医療センターの移転に関する動向を注視しながら、当機構本部とも連携をとりつつ引き続き宮城県との協議を進めていくことにより、地域医療への貢献及び将来の病院運営等の見地から今後の対応について検討してまいりたいと考えておりますので、ご理解いただけると幸いです。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



特集

股関節センター開設

人工股関節手術及び人工膝関節手術をいち早く導入
早期治療、早期社会復帰をトータルサポート

股関節センター長 第一関節外科部長 千葉 大介



皆さんは「人工関節置換術」という治療法をご存じですか？人工関節置換術は、軟骨の摩耗などによって悪くなった関節部分の骨を取り除いて、金属やポリエチレンなどの人工関節に置き換える治療法で、関節の痛みの原因を取り除くため、手術後は痛みのない日常生活に戻ることが可能となります。

当院では、人工関節を中心とした手術治療を効率よく効果的に提供するため、2023年7月1日に「股関節センター」を開設しました。股関節センターでは、バイオフィクリーンルーム2室を完備した手術室や、骨の保存庫としての機能を持つボーンバンク、仙台市内でも最大級の広さと人員を誇るリハビリテーション室など、高度な設備と技術で早期治療、早期社会復帰をサポートしています。



人工関節手術ロボット「ROSA®」でより安全な手術を提供



「ダヴィンチ」の普及により、ロボット支援下の外科手術が一般的になりつつありますが、当院では宮城県内のどの病院よりもいち早く人工関節手術ロボット「ROSA®」を導入しました。



「ROSA®」によるサポートにより、骨切りの角度や人工関節の設置位置などを0.5°、0.5mmといった細かな単位で術中に微調整が可能となるため、患者さんへの侵襲が少なく合併症のリスクも軽減され、より安全な手術を提供することができます。当院では保険適用で「ROSA®」支援下手術を受けることができます。

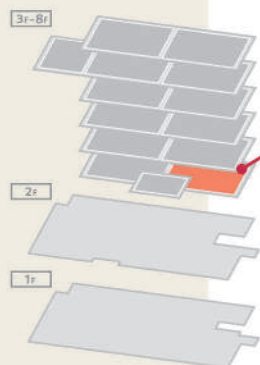
一人一人のニーズに向き合い最適な治療方法を提供します

患者さんごとに状態や症状は異なり、治療の選択肢は様々あります。股関節センターでは、患者さん一人一人の訴えにしっかり向き合い、その患者さんに最も良い治療法を考えていきます。対象疾患は、変形性股関節症、寛骨臼形成不全症、大腿骨頭壊死症、外傷などになりますが、股関節の辺りが痛いけどよくわからないということでも構いませんので、お気軽に当センターにご相談ください。

(外来：月曜又は水曜)



3階西病棟



3階西病棟
整形外科・乳腺外科



当病棟は、整形外科と乳腺外科の混合病棟となっています。主に手術療法を受けられる患者さんが入院されています。乳腺外科は乳がん、乳腺腫瘍の手術、整形外科は膝などの痛みによる生活が不自由になっている方たちがQOL（クオリティオブライフ：生活の質）向上のために手術を受けられ、リハビリに取り組み退院を目指していらっしゃいます。

近年、高齢化に伴う大腿骨近位部骨折による緊急入院も増えています。健康コラムの「知っているようで知らない骨粗鬆症について」の記事にもありましたように、多くの患者さんは「骨粗鬆症」であることが多く、私たち病棟看護師は「OLS 部会（骨粗鬆症リエゾンサービス）」の一員として、医師、歯科医師、栄養士、薬剤師、リハビリ部門等多職種と連携しています。また、当院は地域の病院と連携しており、急性期の治療後は、回復期リハビリ病院でリハビリが継続できるよう転院の調整も行っています。

私たちは、患者さんが退院後も安心して自分らしく地域で生活し続けることができるよう入院生活をサポートさせていただいています。



知っているようで知らない 「骨粗鬆症」について

骨粗鬆症は、年齢を重ねれば誰にでも起こる可能性のある身近な病気です。急速な高齢化が進む日本での患者数は増加傾向にあり、1280万人（男性 300 万人、女性 980 万人）と推計されています。骨粗鬆症は自覚症状がないまま進行することが多く、「沈黙の疾患」とも言われています。骨がもろくなっていく過程では多くの場合が無症状で、骨折しなければ骨粗鬆症であることには気づきません。そのため、患者のうち約 8 割の人は骨粗鬆症の治療を受けていないという実情があります。また骨粗鬆症による骨折は 1 回起こると、骨折を繰り返しやすいのです。「骨折は治れば、もとの生活に戻れる」と思っている方も多いかとおもいますが、骨粗鬆症による骨折を繰り返すと元気な体に戻りにくくなり、今まで自分でできていたことが思うようにできなくなることも…。

このような背景より、当院では骨粗鬆症の「治療率向上」と「治療継続率向上」を目的とし、東北労災 OLS チームを発足し院内での二次骨折予防の介入を行っています。

OLS（Osteoporosis Liaison Service）とは日本骨粗鬆症学会が策定した、多職種のメディカルスタッフの連携によるチーム医療で骨粗鬆症治療を推進する取り組みです。

骨折の予防を一人で続けていくのは簡単ではありません。今後とも患者さんに寄り添って多職種で連携しながら、骨粗鬆症の予防と治療のさらなる向上を目指していきます。



＼骨に栄養を届けよう！／ 鮭のちゃんちゃん焼き

栄養量（1人分の数値）

エネルギー 232kcal たんぱく質 21g カルシウム 75mg ビタミン D 26.5 μg
ビタミン K 64 μg 塩分 1.5g

※成人の1日の各目分量に対して、ビタミンDは1日分を満たし、ビタミンKは43%を充足できます。

材料（2人分）

- 生鮭 2切（1切 80g）
- 塩 一つまみ
- キャベツ 1/8 個（50g）
- 小松菜 1束（40g）
- 人参 1/4 本（20g）
- 玉ねぎ 1/4 個（60g）
- しめじ 1/2 パック（40g）
- バター 10g
- （味噌だれ）
- 味噌 大さじ 1.5
- 酒 大さじ 1
- 砂糖 小さじ 2
- みりん 小さじ 1

作り方

1. 生鮭に塩をふり、10分程度置いておく。
2. キャベツと小松菜は一口サイズに、人参は4cmの短冊切り、玉ねぎは1cmの半月切り、しめじは小房に分ける。
3. 味噌だれの材料をよく混ぜておく。
4. フライパンにバターを加えて熱し、2を炒める。野菜にさっと火が通ったらフライパンに均等に広げ、鮭を野菜の上にのせる。ふたをして弱火～中火で4～5分蒸し焼きにする。
5. 3の味噌だれをかけ、さらに5分蒸し焼きにする。火が通ったら全体を軽く混ぜ、完成！



メニューのポイント

カルシウムの吸収を促進するビタミン D と、カルシウムの取り込みを助けてくれるビタミン K が補える、寒い冬にもぴったりのメニューです。

鮭にはたんぱく質、ビタミン D が多く含まれており、キャベツや小松菜からはビタミン K が補給できます。しめじにもビタミン D が含まれています。お好みで桜えび（大さじ 1 でカルシウム +60mg）を追加するとさらにカルシウムがアップできます。また、七味やレモン汁をかけても美味しく食べられます。ぜひご家庭で作ってみてはいかがでしょうか。

院内 ATM 設置のお知らせ

セブン銀行
ATM を設置
いたしました
のでご利用く
ださい。



広報誌をリニューアルしました!

今号より、病院広報誌「だいのはら」をリニューアルいたしました。

東北労災病院の特色をお伝えする特集や現場で働くスタッフ、生活に役立つ情報などをお届けしてまいります。

東北労災病院についてより知っていただく機会になれば幸いです。

今回は「骨」に関する記事を集めてみましたのでぜひお手に取ってご覧ください。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

交通アクセス

●バスをご利用の場合

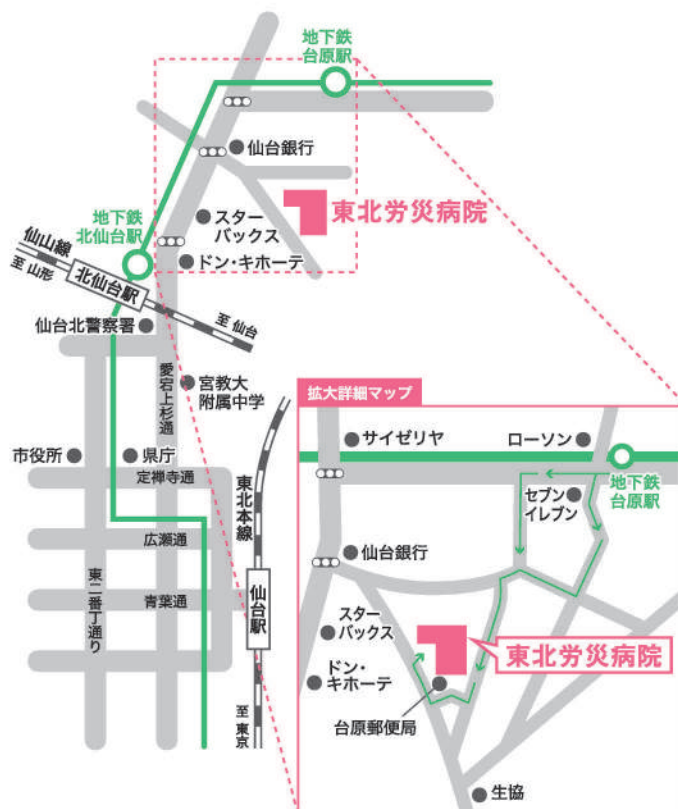
仙台市営バス・宮城交通バス 仙台駅バスプール 2番 3 番乗り場 宮城大学・宮城学院前方面行、台原入口下車

●電車をご利用の場合

JR 仙山線 北仙台駅下車 徒歩 10 分

●地下鉄をご利用の場合

台原駅下車、徒歩 10 分



だいのはら

東北労災病院広報誌「だいのはら」

2024 年 1 月発行



独立行政法人労働者健康安全機構

東北労災病院

〒981-8563 仙台市青葉区台原4丁目3番21号

TEL: 022-275-1111

URL <https://www.tohoku.h.johas.go.jp>

