

発行日 平成29年 月 日



労働者健康安全機構 東北労災病院

TEL(022)275-1111(代)FAX(022)275-4431

〒981-8563 仙台市青葉区台原4丁目3番21号

ホームページ <http://www.tohokuh.johas.go.jp/>

東北ろうさい病院広報

だいのはら

平成29年
12月
Vol.21

- 地域医療支援病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 災害拠点病院
- 臨床研修指定病院
- 日本医療機能評価機構認定病院

～病院の基本理念～

満足と納得が得られる医療の実践

～基本方針～

- 患者さんの安全と安心を第一に考える医療を実践します。
- 患者さんの権利を尊重し、思いやりのある医療を実践します。
- 科学的根拠に基づく質の高い医療を提供します。
- 地域の方々と勤労者の健康管理を支援します。

胃炎と言われたら

消化器内科・内視鏡センター長 大原 秀一 副院長



皆さんは、胃の検診を受けていますか？日本は世界で最も胃がんが多い国の一つで、このため日本以外の国では殆ど行われていない胃がん検診が実施されています。現在市町村が中心となり行っている胃がん検診は、バリウムを飲んでレントゲン写真をとる方法です。そのレントゲン写真を消化器専門医が読影し、胃がんや潰瘍などが疑われ早急に精密検査（内視鏡検査）や治療が必要と判断された方には、精密検査（内視鏡検査）を受けてください、という通知が来ますので、そのような通知を受けた方はできるだけ早く専門施設で精密検査（内視鏡検査）を受ける必要があります。

一方、近年は胃がんや潰瘍がんなど急ぎで精密検査が必要になる方以外にも、“胃炎”という通知が来る場合があります。この胃炎にはいろいろな原因がありますが、現在胃炎の原因として最も重要なのがピロリ菌です。ピロリ菌はヒトの胃内に生息する特殊な細菌で、ピロリ菌に感染していても通常は特に症状は有りませんが、そのまま長期間経過すると胃炎が進行し、胃がんの原因にもなりうる事が示されています。

従いまして、“胃炎”という通知が来た場合には、特に急ぐ必要はありませんが一度は胃カメラ（内視鏡検査）を受け、もしピロリ菌が陽性であれば薬による除菌療法を受ける事ができます。このように検診で“胃炎”の通知を受けた方は、その通知を持って当院受付でご相談頂ければ、当日食事抜きで来院された場合には当日検査することも可能ですし、予約のみして後日内視鏡検査を受けることも可能ですので、病院受付にご相談下さい。

診療科紹介 糖尿病・代謝内科

糖尿病・代謝内科部長 糖尿病代謝センター長 平井 敏

日本国は高齢化しています。65歳以上を高齢者と呼び、高齢者の比率が21%以上を超高齢化社会と言います。日本国は平成19年から超高齢化社会に突入しています。平成25年度の高齢者人口は3186万人で、4人に1人が高齢者です。

年を取ると様々な臓器の機能も低下します。インスリンという血糖を下げるホルモンを作る膵臓の細胞も、年とともに機能が低下します。長年使い続けているため疲弊してくるのです。特に飲み過ぎ・食べ過ぎ・肥満のある方や、甘いものが好きな方、親兄弟に糖尿病の多い方などは、インスリンを作る細胞が機能低下しやすいと考えられます。

インスリンは血糖を下げる唯一のホルモンですので、十分な量が作れなくなると血糖が上昇し始めます。空腹時血糖が110以上を境界型糖尿病、126以上を糖尿病と診断しています。平成28年度の国民健康・栄養調査結果の概要によると「糖尿病が強く疑われる者」は約1000万人と推計されました。高齢者の5人に1人が糖尿病でした。年を取ると糖尿病にもなりやすくなるのです。

もし健診で糖尿病が疑われると診断されたら、ためらわず最寄りのクリニックを受診してください。症状が無いから大丈夫と自己判断しないでください。初期の糖尿病は殆ど症状が無いのです。

早期発見・早期治療はがんに限ったことではありません。糖尿病でも同じです。早く治療を開始し、上手につき合えば合併症に苦しむことなく天寿を全うできます。主治医の先生から専門病院での治療を勧められた際は、当院糖尿病・代謝内科にご相談ください。患者さん一人一人に最も適した治療を選択し、糖尿病の基本的な知識や食事療法のコツを指導します。



お知らせ

～みやぎのお医者さんガイド～

この近くに内科はあるの？

今日診察をしている耳鼻科を探したい・・・

こんな時に役に立つのが「みやぎのお医者さんガイド」です。

パソコンやスマートフォンで使えます。

日頃の健康管理に役立ててください。

両立支援について

医療ソーシャルワーカー 藤原 巧

当院では、がんなどの疾患を抱える労働者のための「治療と仕事の両立支援」についての相談窓口を開設しております。

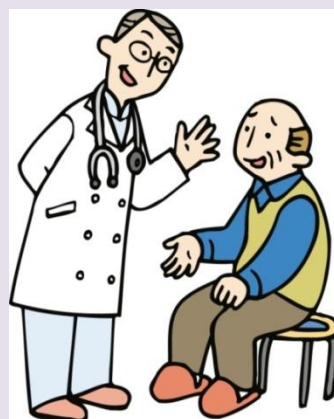
主に医療ソーシャルワーカーが、医療機関と事業場をつなぐコーディネーターの役割を担っております。患者さんとの個別面談による相談に応じ、プライバシーに配慮し対応しております。

相談の内容として、傷病手当金の申請や復職にあたり事業場との話の進め方、事業場に提出する診断書についてなどがあります。また、労務管理などについては、月に1度社会保険労務士が来院して対応しております。

その他、宮城産業保健総合支援センターと連携し、事業場内の規定の整備や職場復帰プランの作成援助などのサポートも行っております。

病院が復職に向けたサポートに関わり、患者さんが事業場から適切な配慮を受けられることが「治療と仕事の両立支援」につながると考えております。

ご相談等ございましたら、当院医療ソーシャルワーカー（管理棟1階地域医療連携センター）までご連絡くださいますようお願いいたします。



MMWIN(みやぎ医療福祉ネットワーク) の加入窓口が開設されています



私たちの生活は医療、介護、福祉など様々な分野に支えられています。MMWIN(みやぎ医療福祉ネットワーク)は宮城県内の病院や診療所、保険薬局そして介護施設や訪問看護ステーションなどで受けた医療や福祉サービスの情報を共有して、宮城県内の医療整備、介護福祉事業の発展に役立てることを目的に平成23年、震災後から活動を開始しました。全県での情報共有は国内でも先駆的な試みです。

一枚のカードに自分の情報が集約されて様々な機関で活用することができ、現在は県内で52,000人余りの方が登録しています。

東北労災病院でも11月中旬から加入窓口を開設し、一般社団法人 みやぎ医療福祉情報ネットワークの事務局の方が詳しい説明と加入申し込みを受け付けています。

12月18日までに1,080人の申し込みがありました。無料でご加入できますのでご利用のほどよろしくお願いいたします。興味のある方、もっと知りたい方は是非窓口にお寄りになってください。

ご質問等ございましたら、MMWINサポートセンターまでお問い合わせください。

- ・固定電話 0800-800-6828
- ・携帯電話 022-399-6880

院内防災訓練について

第二救急部長 武藤 満完

平成29年10月21日(土)に院内防災訓練を開催しました。今年度のテーマは、「チームビルディング」です。来年度に災害マニュアルの改訂を検討しており、参集者の登録や、人員配置を効率よく行うための検証を行いました。訓練の内容としては、①参集者の登録、②災害対策本部の立ち上げと運営、③多数傷病者に対するトリアージと診療を行いました。診療部門でのチームビルディングを訓練参加者に行っていただきましたが、大きな混乱もなく診療ができていたようでした。例年同様、模擬患者役として、看護学校の学生に参加していただき、ムラージュと言う特殊メイクを施し、臨場感あふれる訓練ができました。参加人数は参加者 213名(内訳:医師16名、看護師104名、医療職24名、事務局37名、その他7名、看護学生25名)で、このほか外部評価者1名、消防関係者3名、見学者(地域住民含む)13名で、総数は、230名となりました。災害拠点病院としての機能維持のためにも毎年訓練実施を行い、有事に備えたいと考えております。



【東北ろうさい病院・掲示板】

■紹介状持参が必要となります。

整形外科・胃腸科・糖尿病代謝内科・眼科・歯科(予約制)を初めて受診する方・予約票をお持ちでない方(前回の受信から半年位が目安です。)は紹介状が必要となります。当院は急性期病院(緊急・重傷な状態にある患者さまに対して入院・手術・検査など高度で専門的な医療を提供する病院)です。紹介状があれば病歴・検査結果等の把握ができ効率的な医療を受けられます。

■予約が必要となります。

緩和ケア内科・老年内科・産婦人科・放射線治療科・リウマチ科を初めて受診する方は予約が必要となります。

■症状の安定した患者さまは、かかりつけ医へ紹介します。

当院で検査・診断・治療をおこない症状が落ち着いたあとは、紹介元へ逆紹介をし、そこで継続して治療をお願いする場合があります。かかりつけ医から当院での診療が必要とされた場合は対応いたしますのでご安心ください。

クリニック・診療所と病院が連携しており安心した医療を受けられます。

第65回日本職業・災害医学会学術大会 における優秀ポスター賞受賞

平成29年11月に開催された第65回日本職業・災害医学会学術大会において、当院の消化器外科 松村直樹副部長が大腸がん手術症例に対する取り組みを発表し、優秀ポスター賞を受賞しました。



ろうさい医イはなし 今後の予定

1月10日(水) コードブルーってなんだろう 救急外科部長 赤田 昌紀

ー最近の救急医療システムのおはなしー

救急医療は「医」の原点ですすべての人間が必要とする可能性がある根源的な医療です。正しい救急受診のありかた、家庭で出来る応急手当について説明します。また宮城県の救急医療の仕組みや、救急医療における諸問題についても解説します。

1月24日(水) 胆石について 副院長 徳村 弘実

胆石症は、コレステロールかビリルビンという物質でできた、3mmから4cmぐらいまでの石のような塊を、胆嚢に持った状態を言います。症状は約半分の方が痛みを発症します。痛みなど症状があれば基本的に治療が必要です。胆石症のでき方、症状、治療などをお話します。

2月14日(水) 胃がん 診断～手術・3D腹腔鏡下の手術 胃外科副部長 安本 明弘

胃がんの診断から手術治療までご説明します。胃がんの手術は最近10年で大きく変化してきました。当院の特徴である、3D腹腔鏡を使用した腹腔鏡下胃がん手術について実際の手術映像をご覧ください。予定します。

2月28日(水) 肺がんとその治療 抗癌剤編 呼吸器内科副部長 榊原 智博

当院呼吸器内科では肺癌の患者さんに対して診断、治療(主に抗癌剤)、緩和ケアなどを行っています。近年は新規抗癌剤が数多く承認され、治療も複雑になっていますが、生存期間も確実に延長しており、患者さんが抗癌剤治療を受けるメリットが多くなっています。当日は抗癌剤治療を中心にお話します。

新ドクター紹介



成島 陽一(なるしま よういち)
第二外科部長
～メッセージ～

ひとりひとりに適した手術治療、安心・安全な医療の実践を心がけています。



赤田 昌紀(あかだ まさのり)
第三外科部長
～メッセージ～

適切な判断と誠実な対応を心がけていきます。



織田 潔(おだ きよし)
第二耳鼻咽喉科部長
～メッセージ～

安全で丁寧な診療を心がけています。



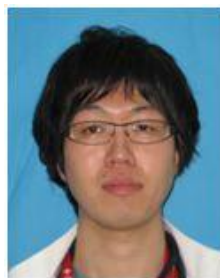
高橋 智子(たかはし ともこ)
脳卒中科副部長
～メッセージ～

患者さんが安心して治療に専念出来ますように全力でサポートして参ります。



安田 正幸(やすだ まさゆき)
眼科副部長
～メッセージ～

患者さんにご理解いただけるようわかりやすい説明を心がけています。専門とする網膜硝子体疾患には特に力を入れております。お気軽にご相談ください。



千年 大勝 (ちとせ ひろかつ)
外科医師
～メッセージ～

以前も勤務しておりましたが、また戻って参りました。どうぞよろしくお願い致します。

新ドクター紹介



齊藤 雄太郎(さいとう ゆうたろう)
耳鼻咽喉科
～メッセージ～

様々なことを勉強させていただけたらと思います。



高橋 ひより(たかはし ひより)
耳鼻咽喉科
～メッセージ～

お役に立てるよう精進してまいります。



鎌田 裕基(かまだ ひろき)
放射線診断科
～メッセージ～
よろしくお願いします。



齋藤 秀悠(さいとう ひでひさ)
麻酔科医師
～メッセージ～

皆さんが安心して手術に臨めるよう精一杯サポートして参ります。



宇井 あかね(うい あかね)
麻酔科医師
～メッセージ～

皆様が安心して手術を受けられるように尽力いたします。



外来診療予定表

平成29年12月1日現在

【受付時間】8:15～11:00(初診・予約受診の方)

※再来受付機の受付は7:45～11:00

夜間及び土・日・祝日は救急対応

胃腸科・糖尿病代謝内科・整形外科・眼科・歯科を始めて受診する方・予約票をお持ちではない方は紹介状が必要となります。

科/部門		曜 日	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	特殊外来・各種教室等		
								名称	曜	時間
内 科	胃腸科		白 木 学	浜 田 史 朗	小 島 康 弘	浜 田 史 朗	大 原 秀 一			
			齋 藤 晃 弘	大 原 祐 樹	近 藤 稜	白 木 学	小 島 康 弘			
			齋 藤 紘 樹		半 田 朋 子	清 水 貴 文	近 藤 稜			
	内視鏡	上部	大 原 秀 一 浜田/近藤/大原(祐)/武田	大 原 秀 一 近藤/半田	大 原 秀 一 浜田/太田/齋藤(紘)/武田	大 原 秀 一 近藤/半田/山川	大 原 秀 一 浜田/齋藤(晃)/玉淵/清水			
		下部	小島/清水/半田	小島/白木/清水/齋藤(紘)/武田	白木/玉淵/大原(祐)/齋藤(晃)	小島/齋藤(晃)/齋藤(紘)/武田	白木/半田/大原(祐)			
	肝臓科		小 林 智 夫	阿 部 直 司	阿 部 直 司	阿 部 直 司	外 来 担 当 医			
			山 川 暢		山 川 暢	小 林 智 夫				
	腫瘍内科						丹 田 滋 (院外新患) 14:00～ 院内紹介は問合せて下さい			
	緩和ケア内科		小笠原 鉄郎11:00～12:00	小笠原 鉄郎9:00～12:00	小笠原 鉄郎11:00～12:00	小笠原 鉄郎9:00～12:00	小笠原 鉄郎11:00～12:00			
	糖尿病・ 代謝内科		加納 隆輔(登録医新患)	佐藤 大樹(登録医新患)	中村 麻里(登録医新患)	平井 敏(登録医新患)	鴫田 藍(登録医新患)	糖尿病教室	月～金	15:00～16:30
	循環器内科		田 中 光 昭(新患)	高 橋 貴 久 代	崔 元 吉	田 中 光 昭(新患)	田中 光昭(新患第1・3・5) 東北大学病院医師(新患 第2・4)	循環器科内科の院内紹介は火曜日以外		
			高 橋 貴 久 代(再来)	(他院紹介・急患のみ)	応援医師(再来)	崔 元 吉(再来)	高 橋 貴 久 代(再来)			
	高血圧内科		金 野 敏	宗 像 正 徳	宗像(第1・3・5)、金野(第2・4) (院外新患のみ)	宗 像 正 徳	金 野 敏			
	呼吸器内科		三 浦 元 彦	榊 原 智 博	田 代 祐 介	三 浦 元 彦	大 塚 竜 也	喘息外来 (予約制)	月	14:00～15:00
			田 代 祐 介	大 塚 竜 也	中 村 優	中 村 優	榊 原 智 博	禁煙外来 (完全予約制)	水	14:00～16:00
				谷津(第1・3・5)/鈴木歩(第2・4)	阿 部 武 士	谷 津 年 保				
	呼吸器外科		保 坂 智 子				保 坂 智 子			
	心療内科		田 口 文 人	田 口 文 人	田 口 文 人	田 口 文 人	田 口 文 人	再来は予約制		
外 科	小 児 科		千 葉 靖	千 葉 靖	高 柳 玲 子	高 柳 玲 子	千 葉 靖	午後診(すべて予約制) 乳児健診(及川):月曜14:00～ (小島):木曜14:00～ 予防接種:火曜14:00～ 神経外来(山本):第2・4水曜14:00～ 腎臓外来(千葉):14:00～		
			高 柳 玲 子	沼 田 美 香	沼 田 美 香	小 島 三 千 代	沼 田 美 香			
			及 川 智 子		及 川 智 子		小 島 〆 及 川			
	消化器外科		徳 村 弘 実	徳 村 弘 実	野 村 良 平	徳 村 弘 実	武 藤 満 完	ヘルニア外科:火・水・木 胃外科:木 (受付16時まで) 胆石外来:月・火・木 ストーマ外来:火曜午後予約制 ※乳腺外科:月・火・木・金の午後は 新患のみで予約制		
			成 島 陽 一		西 條 文 人	澤 田 健 太 郎	成 島 陽 一			
	大腸肛門外科			高 橋 賢 一	松 村 直 樹	安 本 明 浩※受付16時まで				
				羽 根 田 祥						
	乳腺外科		豊 島 隆	※本多 博(午後新患のみ)		豊 島 隆	本多 博(午前) ※豊島/本多(午後新患のみ)			
	血管外科				東北大学医師13:30～ (完全予約制、第2のみ)					
整 形 外 科	関 節		信 田 進 吾	井 上 尚 美	信 田 進 吾	井 上 尚 美	信 田 進 吾			
			田 中 稔	田 中 稔	井 上 尚 美	小 河 裕 明	奥 野 洋 史			
			奥 野 洋 史	小 河 裕 明	田 中 稔	宇都宮 祥弘	佐 藤 諒			
			黒 川 大 介	黒 川 大 介	小 河 裕 明					
			三浦 慎次郎	三浦 慎次郎	黒 川 大 介					
				宇都宮 祥弘	奥 野 洋 史					
					三浦 慎次郎					
					佐 藤 諒					
	脊 椎			日 下 部 隆		※日 下 部 隆	日 下 部 隆	※脊椎外科:第2・第4木曜は 再来のみ対応		
				中村 豪(午前のみ)		※中村 豪(午前のみ)	中村 豪(午前のみ)			
	脳神経外科			長 嶺 義 秀(午後のみ)						
	脳卒中科		柏 原 茂 樹 (午前)	柏 原 茂 樹 (午前)		柏 原 茂 樹 (午前)	柏 原 茂 樹 (午前)	※毎週月・木・金曜日の午後の受付時間 13:00～14:00		
			高 橋 智 子 (午後)			高 橋 智 子 (午後)	高 橋 智 子 (午後)			
	老年内科				佐 藤 琢 磨(第1・3週のみ)			完全予約制		
	皮 膚 科		國 方 な ぎ さ	矢 崎 緑	國 方 な ぎ さ	國 方 な ぎ さ	國 方 な ぎ さ	※水曜受付10:00まで 月・火・木午後検査(予約制) ※形成外科 院内紹介のみ・毎週金曜13時から予約制		
			谷 田 宗 男	福 井 玲 矛	谷 田 宗 男	福 井 玲 矛	谷 田 宗 男			
	泌尿器科		阿 部 優 子(新患)	浪 間 孝 重	浪 間 孝 重	竹 本 淳	新患担当医	※第1・第3金曜日は 院外新患のみ対応		
			浪 間 孝 重	島 谷 蘭 子(新患)	島 谷 蘭 子 (院外新患のみ)	島 谷 蘭 子(新患)	阿 部 優 子			
	産婦人科		東北大学病院医師	東北大学病院医師		東北大学病院医師		完全予約制		
	眼 科		安 田 正 幸	安 田 正 幸	安 田 正 幸	安 田 正 幸	安 田 正 幸	※火曜・木曜受付10時まで ※月・水・金曜 午後検査(予約制) ※火・木曜 手術日		
			橋 本 和 軌	橋 本 和 軌	橋 本 和 軌	橋 本 和 軌	橋 本 和 軌			
	耳 鼻 咽 喉 科		大 山 健 二	大 山 健 二	-	大 山 健 二	大 山 健 二	手術日 月・水・金 再来予約制 舌下免疫療法:木曜午後(完全予約制)		
			織 田 潔	織 田 潔	織 田 潔	織 田 潔	織 田 潔			
			小 澤 大 樹	小 澤 大 樹	小 澤 大 樹	小 澤 大 樹	小 澤 大 樹			
			齋 藤 雄 太 郎	齋 藤 雄 太 郎	齋 藤 雄 太 郎	齋 藤 雄 太 郎	齋 藤 雄 太 郎			
			高 橋 ひより	高 橋 ひより	高 橋 ひより	高 橋 ひより	高 橋 ひより			
			応援医師	-	応援医師	-	応援医師			
	リハビリ科		小 松 恒 弘	心リハ外来	心リハ外来	小 松 恒 弘	心リハ外来			
					東北大学医師					
	放射線治療科		田 邊 隆 哉 (新患)	田 邊 隆 哉	田 邊 隆 哉	田 邊 隆 哉	田 邊 隆 哉 (新患)	完全予約制 (要電話予約)		
	リウマチ科		-	畠 山 明	畠 山 明(新患)	畠 山 明	畠 山 明	完全予約制(院内・院外) 新患は電話で予約		
			加 藤 一 郎	加 藤 一 郎(新患)	加 藤 一 郎	-	加 藤 一 郎			
			太 田 宗 夫	-	-	太 田 宗 夫	太 田 宗 夫(新患)			
	歯 科		塚 田 甲	塚 田 甲	塚 田 甲	塚 田 甲	塚 田 甲	完全予約制		
			永 井 浩 美	永 井 浩 美	永 井 浩 美	永 井 浩 美	永 井 浩 美			
	口腔外科		-	-	-	非常勤医師(午後のみ)	-	完全予約制		

受付時間 8:15～11:00

独立行政法人 労働者健康安全機構 東北労災病院 〒981-8563 宮城県仙台市青葉区台原4-3-21
代表電話 022-275-1111 代表FAX 022-275-4431
地域医療連携室 直通電話 022-275-1467 直通FAX 0120-772-061