

発行日 平成30年7月30日

東北労災病院 だいのほら

労働者健康安全機構 東北労災病院

TEL(022)275-1111(代)FAX(022)275-4431

〒981-8563 仙台市青葉区台原4丁目3番21号

ホームページ <http://www.tohoku.hjohas.go.jp/>



平成30年
7月
Vol.24

- 地域医療支援病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 災害拠点病院
- 臨床研修指定病院
- 日本医療機能評価機構認定病院

～病院の基本理念～

満足と納得が得られる医療の実践

～基本方針～

- 患者さんの安全と安心を第一に考える医療を実践します。
- 患者さんの権利を尊重し、思いやりのある医療を実践します
- 科学的根拠に基づく質の高い医療を提供します。
- 地域の方々と勤労者の健康管理を支援します。

喘息あれこれ

呼吸器内科 三浦 元彦 副院長



呼吸器でだれでも知っている病気といえば、肺癌や肺炎と並んで喘息が挙げられるのではないのでしょうか。喘息は、小児では7～10人に1人、大人でも10～20人に1人いると考えられており、大変身近な病気と言えます。仙台が生んだスーパースター羽生結弦君も喘息であることを公表しています。喘息の存在は古くから知られており、紀元前4世紀にヒポクラテスは喘息の特徴を記録に残しています。そんな身近でなおかつ歴史ある病気である喘息は、今から約30年前に治療に対する考え方が大きく変わりました。喘息は、突然空気の通り道である気道が狭くなって呼吸ができにくくなるという病気ですので、それ以前は、気道を広げることが、喘息の治療だと考えられていました。そのため、いくら治療しても、また発作が起こってしまっていたのです。ところが今では、なぜ狭くなるかが大分わかってきたので、吸入ステロイドという吸入剤をしっかりと続けることで喘息自体が治まっていき、より根本的に改善するようになったのです。そんな吸入ステロイドをもってしても、1割くらいの喘息患者さんは良くならないこともわかってきました。そしてここに至り、そんな難治性の喘息の方にも有効な治療法が出てきたのです。それは抗体製剤と呼ばれる注射による治療と気管支サーモプラスティと呼ばれる内視鏡的治療です。いずれも当院で対応可能です。喘息で困っている方がいらっしゃいましたら、是非一言お声がけください。いつでもお待ちしております。

診療科紹介 胃腸内科

胃腸内科部長 濱田 史朗

本年度から院内標榜を胃腸科から胃腸内科へマイナーチェンジし、新たな気持ちで月曜から金曜の毎日、外来診療・上下部内視鏡検査・各種治療を行っており、現在はレジデント1名を含む12名の常勤医で日常診療に当たっております。

内視鏡センターでの上部消化管内視鏡検査は、予約なしでも対応しており、朝食を摂らなければ原則的に当日の検査が可能です。また内視鏡が苦手・苦痛と感じている患者様には適宜鎮静剤や細径の内視鏡を使用することで、少しでも楽に検査を受けていただくことが可能ですので医師または看護師に気軽に相談してください。またご希望により経鼻内視鏡も可能です。

大腸検査は検査食や下剤が必要なため予約制ですが、数週間も検査待ちになるようなことはありません。遠方に在住している場合や高齢で通院が困難な患者様には入院の上で大腸検査を受けていただくことも可能です。

最近注目されている逆流性食道炎やピロリ菌の除菌療法についても解りやすい説明を心掛けておりますので、遠慮なく申し出てください。また食道がんや胃がん、大腸がんについてもがん診療連携拠点病院として長年多数の患者様に向かい合ってきた実績もありますので、診断から各種治療まで幅広く相談に乗ることができると自負しております。どうぞ安心してご相談ください。



呼吸ケアサポートチーム紹介

慢性呼吸器疾患認定看護師 中澤 英俊

東北労災病院呼吸ケアサポートチームは、呼吸状態が不安定な患者さんの早期回復を促すことを目的に、多職種が協働して活動するチームのことであります。

チームで関わるのは人工呼吸器装着患者さんから酸素療法を行っているすべての患者さんです。例を挙げると、酸素を維持するための酸素療法、痰を出すための検討、誤嚥による肺炎などを予防する口腔ケア、筋力維持・改善を目的とした早期離床や運動療法などがあります。

外科・内科疾患を問わず、様々な患者さんに対して呼吸ケアが行われます。その呼吸ケアを安全に安心して提供していくために、医師・看護師・臨床工学技士・理学療法士・歯科医師・歯科衛生士・薬剤師・管理栄養士など多職種のメンバーで活動します。それらの職種で患者さんを多角的な視点でとらえて議論をし、週1回の割合で人工呼吸器を装着している患者さんや呼吸状態が不安定な患者さんのラウンドを行っています。その他、呼吸ケアで困っていることに対して随時相談に乗っています。今後は院内の呼吸ケアの啓発のために研修会を行っています。

活動内容

- ・毎週木曜日に、人工呼吸器を装着している患者さんや呼吸状態が不安定な患者さんのラウンドを行い、安定化するための方法を話し合っています。
- ・院内の呼吸ケアの普及を図るため、研修会を行っています。



※ 主治医または看護師にお気軽にご相談ください。

登録医紹介

桂耳鼻科 院長 田畑 邦次

初めて来院する患者さんから「小児専門の耳鼻科ですか？」と聞かれるほど乳幼児や小学生の患者さんが多く、東北労災病院耳鼻咽喉科へは、主に難治の滲出性中耳炎や反復性中耳炎でお困りの小児の患者さんを鼓膜チューブ挿入の相談を目的としてご紹介させていただいております。鼓膜チューブ挿入術はもちろんのこと、チューブ抜去や鼓膜穿孔などアフターケアについても手厚くフォローしていただいております。副院長・耳鼻咽喉科部長の大山健二先生をはじめとして、織田潔先生、野村和弘先生、小澤大樹先生たちには、いつも患者さんがお世話になるだけでなく、多くのことを御教示頂き大変感謝申し上げます。

東北労災病院へは重症の急性疾患の患者さんを安心してお任せでき、最近では睡眠時無呼吸やアレルギーの舌下免疫療法など様々な症例でお世話になることも増えております。

これからも「自分や自分の家族がかかりたくなくなるようなクリニック」を目指して日々診療してまいりたいと思います。今後とも変わらずご指導よろしくお願いいたします。

〒981-3134

宮城県仙台市泉区桂3丁目1-6

電話番号：022-375-3355

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~13:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 15:00~18:00	○	○	/	○	○	● ~17:00	/

※平日 17:30 まで、土曜 16:30 まで受付 休診日：水曜・日曜・祝日

<http://kjibika.com> から予約できます



お知らせ

～みやぎのお医者さんガイド～

この近くに内科はあるの？

今日診察をしている耳鼻科を探したい・・・

こんな時に役に立つのが「みやぎのお医者さんガイド」です。

パソコンやスマートフォンで使えます。

日頃の健康管理に役立ててください。



ろうさい医イはなし 今後の予定

当院の職員が病気について、治療についてなど知っておくとちょっといい話を皆様に分かりやすくお話しします。

主に第2・第4水曜日の午後1時半から1時間程度、1階ステンドグラス前で開催いたします。

入場無料、事前申込不要です。お気軽にご参加してください。

・8月8日予定

胃がんについて

講師：西條 文人 第四外科部長

・8月29日予定

糖尿病について

講師：平井 敏 糖尿病・代謝内科部長

・9月12日予定

救急の医療について

講師：赤田 昌紀 救急科部長

・9月26日予定

肺がんについて

講師：保坂 智子 呼吸器外科部長



ご質問等ございましたら東北労災病院 地域医療連携室(直通:022-275-1467)までご連絡下さい。

【東北ろうさい病院・掲示板】

■紹介状持参が必要となります。

整形外科・胃腸科・糖尿病代謝内科・眼科・歯科(予約制)を初めて受診する方・予約票をお持ちでない方(前回の受信から半年位が目安です。)は紹介状が必要となります。当院は急性期病院(緊急・重傷な状態にある患者さまに対して入院・手術・検査など高度で専門的な医療を提供する病院)です。紹介状があれば病歴・検査結果等の把握ができ効率的な医療を受けられます。

■予約が必要となります。

緩和ケア内科・老年内科・産婦人科・放射線治療科・リウマチ科を初めて受診する方は予約が必要となります。

■症状の安定した患者さまは、かかりつけ医へ紹介します。

当院で検査・診断・治療をおこない症状が落ち着いたあとは、紹介元へ逆紹介をし、そこで継続して治療をお願いする場合があります。かかりつけ医から当院での診療が必要とされた場合は対応いたしますのでご安心ください。

クリニック・診療所と病院が連携しており安心した医療を受けられます。

～初期研修医紹介～

高橋 浩彦
(たかはし ひろひこ)
8月 整形外科

東北大学病院初期研修医の高橋です。呼吸器内科、循環器内科、整形外科を回らせていただきます。よろしくお願いします。

大場 雄太
(おおば ゆうた)
8月 糖尿病・代謝内科

初期研修医の大場雄太と申します。精一杯努力して医師として成長していきたいと思います。よろしくお願いします。

塩澤 慶明
(しおざわ よしあき)
8月 小児科

1年目研修医の塩澤慶明と申します。杏林大学医学部出身です。よろしくお願いします。

楠本 大樹
(くすもと ひろき)
8月 麻酔科

6年ぶりに故郷の仙台に帰ってきました。研修医として精一杯患者さんに信頼される医師になれるようがんばります。

山口 貴之
(やまぐち たかゆき)
8月 糖尿病・代謝内科

岩手医大から来ました山口貴之です。至らない点も多いと思いますがよろしくお願いします。

浅井 久美子
(あさい くみこ)
8月 呼吸器科

大学では陸上部に所属し、マラソンと中長距離を専門にしていました。ねばり強く一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

林 承煥
(はやし しょうかん)
8月 胃腸内科

4月から医師としての第一歩踏み出しました。医師として、人として尊敬されるよう日々精進したいと思います。

佐藤 拓
(さとう たく)
8月 外科

一人前の医師になれるよう精一杯努力いたしますので、皆様ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

～初期研修医紹介～

鈴木 令子
(すずき れいこ)
8月 循環器科

東京から仙台に戻り、東北労災病院で働けることとなり、本当に嬉しく思います。どうぞよろしくお願いいたします。

珠蘭 其其格
(じゅらん ちちご)
8月 呼吸器科

4月から東北労災病院にて研修させていただきます。分からないことばかりでご迷惑をおかけしますが、宜しくお願いいたします。

佐藤 陽香
(さとう はるか)
8月 麻酔科

慣れないうちには何かでご迷惑をおかけするかと思いますが、ご指導のほどよろしくお願いします。



～患者さんへのお知らせ～

平成30年5月1日(火)から電子カルテが導入されました。

・導入にともない、下記の内容に変更となりました。

予約の患者さんも自動再来受付機にて受付をします。

予約時間のある診察や検査等の60分前より自動再来受付機にて受付ができます。それ以前の時間は受付ができませんのでご了承ください。

採血室前にてお取りになっている番号札は廃止になりました。

自動再来受付機にて受付後発行される外来基本票を採血室にご提出ください。

※ご不明な点などございましたら、お近くの職員までお尋ねください。

外来診療予定表

【受付時間】8:15～11:00

※再来受付機の受付は7:45～11:00

夜間及び土・日・祝日は救急対応

平成30年7月1日現在

胃腸内科・糖尿病代謝内科・整形外科・眼科・歯科を初めて受診する方・予約票をお持ちではない方は紹介状が必要となります。

科/部門		曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	特殊外来・各種教室等				
								名称	曜	時間		
内科	胃腸内科		白木 学	浜田 史朗	小島 康弘	浜田 史朗	大原 秀一					
			齋藤 晃弘	大原 祐樹	近藤 穰	白木 学	小島 康弘					
			斎藤 紘樹	武田 瑠平	半田 朋子	清水 貴文	近藤 穰					
	内視鏡	上部	大原 秀一 浜田/近藤/大原(祐)/武田	大原 秀一 近藤/半田	大原 秀一 浜田/太田/斎藤(紘)/武田	大原 秀一 近藤/半田/山川	大原 秀一 浜田/斎藤(晃)/玉淵/清水					
		下部	小島/清水/半田	小島/白木/清水/斎藤(紘)/武田	白木/玉淵/大原(祐)/齋藤(晃)	小島/斎藤(晃)/斎藤(紘)/武田	白木/半田/大原(祐)					
	肝臓科		小林 智夫	阿部 直司	阿部 直司	阿部 直司	外来担当医					
			山 川 暢		山 川 暢	小林 智夫						
	腫瘍内科						丹田 浩(院外新患)14:00～ 院内紹介は問合せ下さい					
	緩和ケア内科	小笠原 鉄郎11:00～12:00	小笠原 鉄郎9:00～12:00	小笠原 鉄郎11:00～12:00	小笠原 鉄郎9:00～12:00	小笠原 鉄郎11:00～12:00						
	糖尿病・代謝内科	熊谷 絵里(登録医新患)	加納 隆輔(登録医新患)	中村 麻里(登録医新患)	平井 敏(登録医新患)	鴛田 藍(登録医新患)						
	循環器内科	田 中 光 昭(新患)	高橋 貴久代	宇塚 裕紀(新患)	田 中 光 昭(新患)	田中 光昭(新患/第1・3・5) 東北大学病院医師(新患/第2・4)						
		高橋 貴久代(再来)		応援医師(再来)	宇塚 裕紀(再来)	高橋 貴久代(再来)						
	高血圧内科	金 野 敏	宗 像 正 徳	宗像(第1・3・5)、金野(第2・4) (院外新患のみ)	宗 像 正 徳	金 野 敏						
	呼吸器内科	三浦 元彦	榊原 智博	田代 祐介	三浦 元彦	大塚 竜也	喘息外来 (予約制)				月	14:00～15:00
		田代 祐介	大塚 竜也	中村 優	中村 優	榊原 智博	禁煙外来 (完全予約制)				水	14:00～16:00
			谷津 年保	阿部 武士	谷津 年保							
呼吸器外科	保坂 智子				保坂 智子							
心療内科	田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人	再来は予約制						
小児科		千葉 靖	千葉 靖	高柳 玲子	高柳 玲子	千葉 靖	午後診(すべて予約制) 乳児健診(及川):月曜14:00～ (小島):木曜14:00～ 予防接種:火曜14:00～ 神経外来(山本):第2・4水曜14:00～ 腎臓外来(千葉):14:00～					
		高柳 玲子	沼田 美香	沼田 美香	小島 三千代	沼田 美香						
		及川 智子		及川 智子		小島/及川						
外科	消化器外科	成島 陽一	成島 陽一(新患のみ)	西條 文人	徳村 弘実	武藤 満完	ヘルニア外科:月・火・水・木 胆石外来:月・火・水・木 胃外科:水(受付14時まで) ストーマ外来:火曜午後予約制 ※乳腺外科:月・火・木・金の 午後は新患のみで予約制					
		野村 良平		松村 直樹	赤田 昌紀	成島 陽一						
	大腸肛門外科		高橋 賢一	野村 良平								
			羽根田 祥									
	乳腺外科	本多 博	※本多 博(午後新患のみ)		柴原 みい	(午前) 本多 博 (午後) 千年 大勝						
血管外科			東北大学医師13:30～ (完全予約制、第2のみ)									
整形外科	関節	信田 進吾	井上 尚美	信田 進吾	井上 尚美	信田 進吾						
		田中 稔	田中 稔	井上 尚美	奥野 洋史	小河 裕明						
		奥野 洋史	小河 裕明	田中 稔	金淵 龍一	佐藤 諒						
		三浦 慎次郎	奥野 洋史	小河 裕明		金淵 龍一						
		菅谷 岳広	三浦 慎次郎	奥野 洋史		高橋 秀介						
			菅谷 岳広	三浦 慎次郎								
				佐藤 諒								
				高橋 秀介								
	脊椎		日下部 隆		※日下部 隆	日下部 隆	※脊椎外科:第2・第4木曜は 再来のみ対応					
			中村 豪		※中村 豪	中村 豪						
脳神経外科		※長嶺 義秀 (第2・4火曜日の午後のみ)										
脳卒中科	柏原 茂樹(午前)	柏原 茂樹(午前)		柏原 茂樹(午前)	柏原 茂樹(午前)	※月・木・金曜の午後の受付は 14:00まで						
	高橋 智子(午後)			高橋 智子(午後)	高橋 智子(午後)							
老年内科			佐藤 琢磨(第1・3週のみのみ)			完全予約制						
皮膚科	國方 なぎさ	矢崎 緑	國方 なぎさ	國方 なぎさ	國方 なぎさ	※水曜受付10:00まで 月・火・木午後検査(予約制) ※形成外科(院内紹介のみ・金曜13時30分から予約制)						
	谷田 宗男	大内 謙太郎	谷田 宗男	大内 謙太郎	谷田 宗男							
泌尿器科	阿部 優子(新患)	浪間 孝重	浪間 孝重	竹本 淳	新患担当医	※水曜及び第1・第3金曜の新患は 院外のみ対応						
	浪間 孝重	-	-	-	阿部 優子							
産婦人科	東北大学病院医師	東北大学病院医師		東北大学病院医師		完全予約制 (要電話予約)						
眼 科	植松 恵	植松 恵	植松 恵	植松 恵	植松 恵	※火曜・木曜 受付10時まで(手術日) ※月・水・金曜 午後検査(予約制)						
	山崎 舞	山崎 舞	山崎 舞	山崎 舞	山崎 舞							
耳鼻咽喉科	大山 健二	大山 健二	-	大山 健二	大山 健二	手術日 月・水・金 再来予約制 舌下免疫療法:木曜午後(完全予約制)						
	織田 潔	織田 潔	織田 潔	織田 潔	織田 潔							
	野村 和弘	野村 和弘	野村 和弘	野村 和弘	野村 和弘							
	齋藤 雄太郎	齋藤 雄太郎	齋藤 雄太郎	齋藤 雄太郎	齋藤 雄太郎							
	高橋 ひより	高橋 ひより	高橋 ひより	高橋 ひより	高橋 ひより							
リハビリ科	小松 恒弘	心リハ外来	心リハ外来	小松 恒弘	心リハ外来	※東北大学医師の水曜日は第1・2・3・4週とする 新患は要電話確認						
			※東北大学医師(第5を除く)									
放射線治療科	田邊 隆哉	田邊 隆哉(新患)	田邊 隆哉	田邊 隆哉	田邊 隆哉(新患)	完全予約制 (要電話予約)						
リウマチ科	-	畠山 明	畠山 明(新患)	畠山 明	畠山 明	完全予約制(院内・院外) 新患は電話で予約						
	加藤 一郎	加藤 一郎(新患)	加藤 一郎	-	加藤 一郎							
	太田 宗夫	-	-	太田 宗夫	太田 宗夫(新患)							
歯 科	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	完全予約制						
	永井 浩美	永井 浩美	永井 浩美	永井 浩美	永井 浩美							
口腔外科	-	-	-	非常勤医師(第2・4の午後のみ)	-	完全予約制						

受付時間 8:15～11:00

独立行政法人 労働者健康安全機構 東北労災病院

〒981-8563 宮城県仙台市青葉区台原4-3-21

代表電話 022-275-1111

代表FAX 022-275-4431

地域医療連携室

直通電話 022-275-1467

直通FAX 0120-772-061